

KISVÁROS





ÚJ ÉV, ÚJ ÉLET

Tisztelt Szigetszentmiklósiak!

Sokan vannak, akik így kezdik az új évet, hiszen mindig van min változtatni, mindig lehet valamiben jobbnak lenni. Mi a dolgunk ilyenkor? Elengedni a múltat, tanulva a hibákból, vagy folytatni azt a jót, amit megkezdünk az előző évben. Az idei január elseje egy kicsit más.

Az elmúlt év sokunknak okozott nehézséget. Sok ember veszítette el a munkahelyét, a megélhetését, legrosszabb esetben a családtagját, barátját. 2020 az egész országban, sőt az egész világban sok fájdalmat okozott. Most sajnos nem tudjuk azt mondani, hogy mától minden más lesz. Még mindig a vírus és a félelem uralja a hétköznapjainkat, továbbra is szeparációs szorongással teli az életünk. Mindenki ott van a kérdés. Meddig tart még? Erre még a tudósok sem tudják megadni a válaszokat. Egy dolgot tehetünk, hogy betartjuk a biztonsági előírásokat és fegyelmezetten éljük a mindennapjainkat. Talán frázisnak tűnhet, de biztos vagyok benne, hogy együtt sikerülhet megállítani az elmúlt év borzalmaikat, az új év hozhat megnyugvást, új életet.

Hiszen tudjuk, új év, új élet.

Nem tudom elégszer elmondani, mennyire büszke vagyok a szigetszentmiklósiakra. 2020-ban példás összefogással vészeltük át a koronavírus okozta nehézségeket. Elké-

pesztő mennyiségű segítség és önzetlen felajánlás érkezett azokhoz a családokhoz, akik nehéz helyzetbe kerültek. Kérem önöket, hogy 2021-ben is hasonlóképpen nyújtsunk segítséget a rászorulóknak. Forduljunk szeretettel, megértéssel és odafigyeléssel embertársaink felé, hiszen csak így tudjuk megvédeni magunkat és egymást a további veszteségektől. Polgármesterként én is megteszek minden tőlem telhetőt, hogy városunk lakói a lehető legnagyobb biztonságban érezzék magukat. Továbbra is arra biztatok minden civil szervezetet, egyesületet, intézményt és magánszemélyt, hogy figyeljenek a környezetükben élőkre, ne hagyjunk senkit magára 2021-ben sem. Bízom benne, hogy az új év sokunk életébe pozitív változást hoz, újra megtelnek az óvodák, iskolák, tele lehetnek a parkok, játszótérek és a sportpályák, és ami a legfontosabb, megtanulunk újra mosolyogni.

Hiszen tudjuk, új év, új élet.

*Szeretettel kívánok minden városlakónak **BOLDOG, SIKERES, EGÉSZSÉGES ÚJ ÉVET!***

Nagy János polgármester

Tisztelt Szigetszentmiklósiak, kedves Olvasóink!

Bízom benne, hogy az elmúlt év nehézségei ellenére, újságunk is segítséget tudott nyújtani a felmerülő problémák leküzdésében. Igyekeztünk minden hasznos információt megosztani önökkel, beszámoltunk városunk eseményeiről, híreiről. Ott voltunk a megemlékezéseken, ünnepeken, szurkoltunk a szigetszentmiklósi sportolók versenyein, ellátogattunk a civil szervezetek rendezvényeire, hogy azok a városlakók is részesei lehessenek a történeteknek, akik személyesen nem tudtak jelen lenni. Bízom benne, hogy 2021-ben is szívesen forgatják majd a KISVÁROST, mi mindent megteszünk, hogy továbbra is tartalmas és színvonalas újságot olvashassanak.



*Kollégáim és a magam nevében **BOLDOG, BÉKÉS, EGÉSZSÉGES ÚJ ÉVET KÍVÁNOK!***

Farkas Éva főszerkesztő

2021-BEN IS SEGÍTÜNK

2020-ban több mint 250 személyen és családon tudtunk segíteni önkormányzati dolgozók és közel 80 önkéntes bevonásával. A járvány első hulláma példátlan összefogást eredményezett Szigetszentmiklóson. Egy-egy lakos, csoportok, civil szervezetek, egyházi közösségek, vállalkozók szerveződtek a járvány következtében otthonukban rekedt társaik megsegítésére. A város önkormányzata koordinálta azt a tevékenységet, mely során a segítséget kérők, illetve a segítséget nyújtók biztonságos keretek között, célzottan és a lehető leggyorsabban találhattak egymásra. A város lakossága példásan vizsgázott a járvány első hullámában.



Ősszel újra kezdődött a szervezőmunka. A civilek újra hadrendbe álltak. Munkaidejük lejártá után, szabadidejüket feláldozva, más

polgárok megsegítésére fordítják energiájukat. Bevásárolnak az időseknek, gyógyszereket váltanak ki, postai ügyeket intéznek. Az önkénteseink mindannyian az önkormányzat kollégáin keresztül végzik tevékenységüket, hogy a családok elkerülhetők legyenek. A tavasszal meghirdetett ingyenes, 06-80/180-103 zöldszámon továbbra is várják kollégáink az önkéntesek és a karanténban lévő személyek jelentkezését.

Arra kérjük a lakosságot, hogy a karanténban lévő szomszédokat, családtagokat, barátokat rendszeresen keressék fel telefonon, érdeklődjenek állapotukról, szükség esetén vásároljanak be részükre. Ne felejtjük el, hogy bármikor hasonló helyzetbe kerülhetünk. Apró figyelmességgel, néhány jó szóval könnyen boldogabbá tehetjük a napjainkat.

Ezúton köszönjük a lakosságnak, hogy szolidaritásuk példátlan összefogást eredményezett Szigetszentmiklóson.

COVID-19-SZŰRÉS VÁROSUNKBAN

Szigetszentmiklós város polgármesterének kezdeményezésére, az Országos Mentőszolgálat és a Nemzeti Népegészségügyi Központ (NNK) Szigetszentmiklóson 2020. december 17-én és 18-án a Városi Sportszarnok előtti parkolóban, december 23-án a Városháza udvarán, január 5-én pedig a Szent Erzsébet téri parkolóban COVID-19 PCR szűrőbuszt biztosított.

Az NNK rendelkezésére álló – ez idáig szervezett népegészségügyi szűrésbe bevont vizsgálóbuszai – a továbbiakban Mobil Tesztelő Állomásként (MTÁ) működtetve lehetőséget nyújtottak a SARS nCoV-2 vírus által okozott COVID-19 járványos humán megbé-



tegedés laboratóriumi kimutatásához szükséges lakosságközeli mintavételezésre. A szervezést és lebonyolítást az OMSZ és az NNK munkatársai közösen végezték.

A december 17-ei helyszíni tesztelést kizárólag azon páciensek vehették igénybe, akiknek COVID-19 gyanús tünetek miatt házi- orvosa már elrendelte a vizsgálatot, és a vizsgálatkérés az OMSZ rendszerében rögzítésre került, erről a beteg tájékoztatást kapott.

A többi időpontban a szűrés költségterítés ellenében, beutaló nélkül volt igénybevehető.

AUTOMATA DEFIBRILLÁTORT KAPOTT A POLGÁRŐR EGYESÜLET

Az életmentő készüléket a Solo-Sparta Kft. adományozta a polgárőröknek. Az eszköz használatának begyakorlására a Nagacomp Kft. szakemberei adtak tanácsokat. A defibrillátor a polgárőrség járóautójában lesz, így ha valakinek közterületen áll le a légzése, keringése, vagy hirtelen szívhálál állna be, akkor perceknek belül életet tudnak menteni az eszközzel.



TERMÉSZETI KATASZTRÓFA

Nagy János polgármester beszámolója az olajszennyezésről

2020. december 12-én, szombaton 13 órakor hívtak telefonon, hogy lakossági bejelentés érkezett a Vízügyi Igazgatóság munkatársához, miszerint olajszennyeződés tapasztalható a Tebe sornál lévő szennyvízefolyónál.

Mivel pont egy megbeszélés volt, ezért azonnal értesítettem a Szigeti Vízművek vezetőjét és a Műszaki Iroda munkatársát.

Elmondtam a tényállást, és kértem, hogy menjenek ki a helyszínre, mérjék fel a terepet. A megbeszélés közben folyamatosan kontaktban voltam a munkatársaimmal, miután értesültem a kár nagyságáról, kértem, hogy mindenképp jegyzőkönyvezzenek, és ellenőrizzék le, valós-e az az információ, hogy a városi csatornahálózatból ömlött-e be az olaj a vízpart területére. Kértem a Szigeti Vízművek vezetőjét, hogy tegye meg a feljelentést ismeretlen tettes ellen, amit a munkatársam meg is tett.

A megbeszélés után, 16 óra körül értem ki a helyszínre. Egyeztettem az ott jelen lévőkkel, tájékoztatást kértem a körülményekről, a kárról és a kárelhárítási munkálatokról. Telefonon kértem segítséget a Szigetszentmiklói Polgárőr Egyesület vezetőségétől, hogy ha van mód a vízi járőr szolgálatba helyezésére, akkor azt igénybe venném, hiszen a kárfelmérésnél még nem volt megállapítva, hogy a Kis-Dunát elérte-e az olajszenyezés. Köszönhetően a polgárőrségnek, a Vízi Polgárőrség vezetője azonnal a helyszínre jött és csónakba szálltunk. Aznap késő estig a vízen és a parton is ellenőriztük az olaj terjedésének határait. Megállapítottuk, hogy szerencsére a Kis-Dunát nem érte el a szennyözödés.



A Vízügyi Igazgatóság munkatársai azóta folyamatosan dolgoznak a kárelhárításon. A helyszínen rajtunk kívül a katasztrófavédelemtől is ott voltak. A kifolyóhoz közeli két csatornafedél megnyitásával leellenőriztük, hogy a csatorna szennyezett-e olajjal, hiszen olyan feltételezés is volt a helyszínen lévők között, hogy a csatornából ömlött oda az olaj. A csatorna megtekintésekor munkatársaink megállapították, hogy ott olaj nyoma nem található. Így akkor csak feltételezni tudtuk, hogy valaki (vagy valakik) a kifolyó fölé parkolva odafolyatta az olaját, ami sajnos komoly szennyeződést okozott körülbelül (akkori becslésünk szerint) 2000 m² területen.

A beszámoló írásakor a nyomozás folyamatban van, ezért arról nem nyilatkozhatok. Az úton megnövekedett forgalmi akadály miatt (kárelhárítás folyik) szeretném megköszönni a lakosság türelmét. Rengeteg lakó ajánlotta a segítségét, illetve adományaitval támogatta a dolgozókat (étel, forró ital, anyagi támogatás). Sajnos, amelyet mi intéztünk – az Elektronikai Hulladékhasznosító Kft. jóvoltából ajánlott speciális port (re-PUR por) –, nem engedték használatra, pedig azt tengeri olajkatasztrófáknál használják, mert a tulajdonsága az, hogy a vizet tisztítja, az olajat felszívja.

Remélem, hogy amikor ön ezt a beszámolót olvassa a Kisváros újságunkban, már megvan a tettes és elnyeri méltó büntetését, mert ezzel nemcsak nagy összegű anyagi kárt, hanem komoly kárt okozott a közösségünknek és az élővilágunknak!

Nagy János polgármester



ÚJ ESZKÖZKEL BŐVÜLT A MENTŐÁLLOMÁS

December 21-én az Országos Mosolyért Egyesület nevében Nagy István a Szigetszentmiklós és Környéke Mentő Alapítvány által kért eszközöket adott át, melyek nagyban segítik a mentőszolgálat munkatársainak munkáját. A mentőállomás ezáltal gyarapodott egy kiemelten fontos eszközzel is, egy úgynevezett betegörző monitorral, amely a sérült ellátásában és megfigyelésében játszik fontos szerepet. Egymástól független életfunkciót képes figyelni és mérni, ezáltal is elősegítve a szakszerű ellátást. Érkezett továbbá három darab vákuumos végtagrögzítő is, amely a törött vétagok rögzítését teszi lehetővé, ezzel megkönnyítve a sérült szállítását, ugyanakkor a sérült számára fájdalomcsillapító hatása. A gyermekek ellátását segítő inhalátor is volt az adománycsomagban, amely speciális kialakításának köszönhetően a légzési nehézségekkel küzdő betegen tud segíteni. Végezetül a csomag tartalmazott több érszorító eszközt is. Az egyesület immáron nyolcadik alkalommal adományozott felszerelést a Szigetszentmiklói Mentőállomás számára. Az átadáson részt vett Nagy János polgármester is, aki megköszönte az eszközöket és elmondta, hogy a polgármesteri keretének terhére támogatta, és a későbbiekben is támogatni kívánja az egyesületet.



KARÁCSONY FŐTÖRZSŐRMESTER AZ ÉV RENDŐRE



Az Év Rendőre elismerést kapta Karácsony László, a Szigetszentmiklói Rendőrkapitányság címzetes rendőr fő-törzsőrmestere. Az ezzel járó jutalmat és emléklapot Nagy János, Szigetszentmiklós város polgármestere adta át a kapitányságon. Az idei kiválasztás Király András rendőrkapitány szakmai ajánlásával történt. Karácsony László 9 éve dolgozik városunkban, elmondása szerint nagyon sokat jelent neki ez az elismerés, hiszen ezt a városvezetéstől kapta, ami azt jelenti, hogy nemcsak a felelősei, hanem a város is meg van elégedve a munkájával, így ez még jobban inspirálja őt a jövőben. Németh István közrendvédelmi osztályvezető szerint a fő-törzsőrmester úrra minden helyzetben lehet számítani, nemcsak a szakmai munkájára, hanem a lojalitására és a lelkiismeretességére is.



DRASPÓ ETELKA KAPTA A SPORT DÍJAT

December 9-én Karcaginé dr. Draspó Etelka kapta Szigetszentmiklós Város Önkormányzatának 2020-as Testnevelési és Sport Díját. A testnevelő tanár és szakedző kiemelkedő sporteredményeivel, a város sportéletének fejlesztésével és a tehetséggondozás fejlesztésével érdemelte ki az elismerést. Az emléklapokat és a hozzá járó díjat Nagy János polgármester adta át, az ünnepségen a szűk család és barátok vettek részt. Karcaginé dr. Draspó Etelka 75 éves. 1968-ban vörös diplomával végzett a Testnevelési Főiskolán (ma Testnevelési Egyetem) mint testnevelő tanár. Az egyetemi évek alatt 6 edzői (kézilabda, kosárlabda, röplabda, úszás, torna és atlétika) képesítéshez jutott. Ezt követően még két diplomát szerzett a röplabda-szakedzői és a gyógy-



testnevelői szakirányokon, majd 1986-ban „Kondicionális és technikai képességek alakulása női röplabdázóknál egyéves terhelés hatására” tárgyú doktori értekezéséért doktori címet kapott.

HELYIADÓ-HÍREK

2021-től az alábbi változásokról tájékoztatjuk a Tisztelt Lakosságot

Helyi iparüzési adó



Az egyes adótörvények módosításáról szóló 2020. évi CXVIII. törvény rendelkezéseinek hatálybalépését követően (2021. 01. 01.-jéttől) az adózó a helyi iparüzési adóról szóló adóbevallási kötelezettségét

– ideértve az adóbevallás kijavítását és az önellenőrzéssel való helyesbítést – és az adóelőlegről szóló bevallási kötelezettségét kizárólag az állami adóhatósághoz elektronikus úton, az állami adóhatóság által rendszeresített elektronikus nyomtatványon teljesítheti. Az e-önkormányzat portál helyi iparüzési adó-ürlapjai központilag visszavonásra kerülnek.

Gépjárműadó

Az egyes adótörvények módosításáról szóló 2020. évi CXVIII. törvény 101. §-a alapján 2021. 01. 01.-jéttől az állami adóhatóság (NAV) veszi át a gépjárműadóval kapcsolatos feladatokat az önkormányzati adóhatóságoktól.

A 2021 előtti időszakra vonatkozóan megállapított gépjárműadó-kötelezettség esetében még az önkormányzati adóhatóság köteles eljárni, és azt az önkormányzati adóhatóság számlájára kell megfizetni.

Szigetszentmiklós Város Önkormányzat
Gépjárműadó-beszedési számlaszám:
11742252-15393276-08970000

2021. 01. 01.-jéttől a NAV fogja a gépjárműadóztatási feladatokat ellátni (számlaegyenleget, határozatot, csekket küldeni), bővebb információt a NAV honlapján fognak találni.

Tájékoztatjuk, hogy az önkormányzati adóhatóság 2021. 01. 15-ig adatot szolgáltat az állami adó- és vámhatóság számára a 2020. december 31-én nyilvántartott adómentes gépjármű forgalmi rendszámáról és a gépjármű üzemeltetőjének, tulajdonosának azonosító adatairól, valamint a mentesség jogcíméről.

Moldván Valéria
adóhatósági osztályvezető

Rekordfelajánlás érkezett a családsegítőbe



A MikulásGyár, a Magyar Vöröskereszt és az Auchan Magyarország Kft. tavaly is megszervezte a közös adománygyűjtést, melyhez csatlakozott a Vöröskereszt helyi alapszervezete, valamint a Polgármesteri Hivatal több munkatársa, köztük Nagy János polgármester is. Az önkéntes segítőkkel a szigetszentmiklói polgárok is együtt dolgoztak, ők az élelmiszerek szállításában segítettek. Az élelmiszergyűjtést Pest megye kilenc áruházában várták, az egyik helyszín december 10-én a szigetszentmiklói Auchan áruház volt.

Az elmúlt 12 évben még soha nem érkezett annyi adomány a Szigetszentmiklói Család- és Gyermekjóléti Központba, mint 2020-ban.

Kerekes László, a CSSK vezetője számolt be a karácsonyi tartós élelmiszerek és egyéb segítőségek szétosztásáról.

Kerekes László: Rengeteg adomány gyűlt össze, amit először is nagyon köszönünk! Ez azért is különösen fontos, mert az adománygyűjtés nem volt meghirdetve, maguktól érkeztek a felajánlások vállalkozóktól, civil szervezetektől, például a Levendula cukrászdától és a mivárosunk. hu-tól, de természetesen a Vöröskereszt, a MikulásGyár, az Auchan és a helyi önkormányzat is rengeteg tartós élelmiszert gyűjtött a szigetszentmiklói rászoruló családoknak. A mi központunk 100 csomagot készített össze, de kö-

szönhetően a támogatóknak, ennek a többszöröse került kiosztásra. A múlt évben sajnos ez sem a megszokott módon zajlott, az egészségügyi szabályokat betartva, a kollégáimmal hordtuk a csomagokat, így nem kellett a lakóknak hozzánk jönni. A kiosztás több mint két hetet vett igénybe, ez is mutatja az adományok mennyiségét. Természetesen tudjuk, hogy ezt a rekordmennyiséget a Covid-helyzet indokolja, hiszen sajnos rengeteg családnak van szüksége a segítségre. Bizom benne, hogy idén már sokkal kevesebb dolgunk lesz, ami azt jelenti majd, hogy kevesebb család lesz rászorulva az ilyen irányú segítségnyújtásra.

Karácsonyfa az Ádám Jenő Általános Iskolában

Beköszöntött a tél, eljött december, és városszerte elkezdődött az adventi készülődés. Az iskolákban szokás ilyenkor karácsonyfát állítani, s nincs ez másként az Ádám Jenő Általános Iskolában sem. Egyrészt, a gyermekeink is ráhangolódhatnak a szeretet ünnepére, hiszen ki ne várná közülük a téli szünetet és magát az ünnepet, másrészt, ilyenkor hagyományosan sok rendezvény helyszíne az iskola és a sportszarnok. Bár ez az év rendhagyó lett és a rendezvények elmaradnak, a karácsonyfa hiányát mindenki megérezte volna. Ezért is okozott kisebb sokkot, amikor a Városi Könyvtár elé és az Ádám Jenő iskolába szánt két fa közül az egyik kettétört.

A helyzet megoldásért kiáltott, és hamar híre ment a szülők között is, hogy az iskola fa nélkül maradhat. A közösség összetartó ereje nyilvánul meg abban, ahogyan egy problémát megold. Ebben a konkrét esetben azonnal érkezett is a felajánlás egy szülő részéről: van egy szép, 6 méteres fa, amelyet felajánlanak az iskolának. A saját kertjükben van, viszont egy ekkora fa kivágása, elszállítása, az iskolában történő felállítása több embert és szakértelmet igényel. Mi is hallottuk a történetet, és azonnal arra gondoltunk, hogy ez a feladat a mi cégünkre van szabva. Mikor igazgató úrnak előadtuk a tervünket,



azonnal támogatásáról biztosított bennünket, így hozzáláttunk a fa kivágásának, elszállításának és felállításának megszervezéséhez. December első napján reggel a város-gondozási egység szakemberei felvonultak a Hétvezér utcai házhoz, ahol rövid megbeszél-

és után megkezdődött a fa kivágása, később pedig az autóra emelése. A méretes fa lelógott az autónk platójáról, ezért lépésben haladtunk vele úti célunk felé. Az elővigyázatosság nem ártott, a fa épségben érkezett meg az iskolához. A gondnokok és takarítók már vártak minket, hogy ők is kivehessék részüket a munkából. További fél óra múlva, mikor az első óráról kicsöngettek és a sok diák megjelent az aulában, már egy talpba állított karácsonyfát találtak, és hol tátott szájjal ámuló, hol mosolygó vagy éppen izgatott arcokat láthattunk magunk körül. Ezek azok a pillanatok, amikor rájövünk arra, hogy milyen jó adni, mert tanúi voltunk annak a sok öröme és boldogságnak, amit gyermekkorunkban mindannyian átélhetünk egy szép karácsonyfa láttán.

Köszönjük a felajánló szülőnek a csodálatos fát, ami eddig kertjüket díszítette, erre a hónapra pedig az iskola ékköve lehet. Köszönjük az iskola dolgozóinak a szakszerű közreműködésüket, és köszönjük, hogy részt vehettünk a feladatban, hogy ennek a közösségnek a tevékeny tagjai lehetünk. Rajtunk nem múlik, mi továbbra is itt leszünk.

Tiba Gábor
ARIES Nonprofit Kft.



A VÁROSI VÖRÖSKERESZT 2020-AS JÓTETTEI

Fodor Antalné dr., a Szigetszentmiklós Városi Vöröskereszt Alapszervezet elnöke elmondta, hogy tavaly náluk is – mint valamennyi humanitárius szervezetnél – a járványügyi helyzethez igazodva minden egy kicsit másként alakult.



Fodor Antalné: Számos programunknak megálljt parancsolt az új típusú koronavírus gyors terjedése, így a vöröskeresztes tevékenységeink áttervezésére kellett fókuszálnunk. A rövid nyári fellelegzést követően a második hullám elsodorta az őszi rendezvények nagy részét is.

Kisváros: A kihívások ellenére is folyamatosan dolgoztak a szervezet munkatársai, önkéntesei. Egyik fő feladatuk, a véradó donorok toborzása hogyan alakult?

FA: A véradások szervezése ebben a nehéz helyzetben kifejezetten jelentőségtelivé vált: még nagyobb elánnal kell törekednünk arra, hogy rendelkezésre álljon a biztonságos vérkészlet a szükség idején. A munkahelyi véradások keretében 2019-ben 259 fő tudott segíteni, tavaly csupán két vállalat vett részt, ahol 55 fő nyújtotta karját. A lakossági véradás azonban jó irányban változott. A Covid-19-vírus terjedésének első hulláma után hálás szívvel szemléltük, hogy erőteljesen megnövekedett a véradók száma. Szigetszentmiklóson az augusztusi véradáson jelentek meg legtöbben. 100 véradó több mint 300 ember életét mentette meg.

KV: A Covid-helyzetben a gyerekek milyen segítő szerepet kaptak?

FA: A József Attila Általános Iskola alsó tagozatos diákjai Hősképző programon vettek részt. Kis egészségőrökké váltak, és a tanévkezdés óta óvják társaik testi épségét, ezáltal példát mutatva minden generációnak. Szol-



gálatuk során ellenőrzik társaik hőmérsékletét, a szabályos maszkviselést, hangoztatják a kézfertőtlenítés fontosságát, és a folyosóügyelet során a távolságtartási előírások mentén is „járőröznek”.

Az általános iskolások mellett a kisebbek oktatása is folytatódott tavaly. Pest megyében a szigetszentmiklói Napsugár Bázisóvoda közössége olyan aktivitással „sugárzott” az elmúlt évben, amely megdobogtatta vöröskeresztes szívünket. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma által működtetett Pest Megyei Család, Esélyteremtő és Önkéntes Ház esély-óráitól több ízben is zengett az ovi, de saját egészségét szervezésével is remekelt.

KV: Mindemellert jogosítvány nélkül sem maradtak a kitarító tanulók.

FA: Alapvető segítő tevékenységünket a közúti elsősegélynyújtó tanfolyamok és vizsgák szervezésében is hangsúlyoztuk. Az őszi időszakban már havonta kétszer valósult meg tanfolyam, ezt követően pedig sokan tettek sikeres elsősegélyvizsgát, így 2020-ban közel 2000 fő szerezhette meg jogosítványát.



KV: Hogyan telt az ön által „fellelegzőként” nevezett nyári időszak?

FA: Szervezetünk – az alapfeladatok ellátásán túl és a Hősképző programok kitelepülései mellett – a gyerkőcök hármashatár-hegyi kirándulását valósíthatta meg, valamint a Mesemúzeumban tartottunk játékos vetélkedőt számukra.

A járvány második hulláma ugyan megtörte a nyarat, de nem állíthatott meg bennünket. Ősszel átadhattuk a Szigetszentmiklói Nő díjakat nyolc hölgy számára, akik példaértékű közösségi tevékenységet végeznek városunkban. Szeptemberben az „Őszi tárlat” során a hajléktalan emberekkel közösen készített táblákat lehetett megtekinteni. A decemberi napokban pedig gőzerővel folyt a karácsonyi adománygyűjtés a MikulásGyárral és az Auchan áruházal együttműködve.

Köszönjük a csodás önkénteseknek, tagoknak, kollégáknak a munkát, és hálás szívvel emelünk kalapot a városi önkormányzat segítő, támogató jó szándéka előtt.

Az ARIES Nonprofit Kft.



tájékoztatója



A karácsonyi ünnepeket követően az ARIES NKft. szervezeten gyűjti össze és szállítja el a fenyőfákat. A logisztikai feladat nem mindennapi, hiszen becslések szerint a három szolgáltatói területen mintegy 25 ezer darab tülevél kerül ki az utcákra, ezt a mennyiséget kell a cégnek kezelni, illetve hasznosításukat megoldani.

Tapasztalatok szerint Vízkerezetet, azaz január 6-át követően kezdődik az igazi kihelyezési dömping, amely általában 1-1,5 hónapig tart. Ilyenkor úgynevezett fenyőfajáratokkal szállítja el a cég a már feleslegessé vált karácsonyfákat. Ezt megelőzően, illetve ezt követően a normál hulladékszállító cégekkel gyűjtik össze az örökzöldeket.

Amennyiben a fenyőfa mérete meghaladja az 1 métert, abban az esetben kéri az ARIES NKft. a lakosság együttműködését abban, hogy a könnyebb rakodás érdekében vágják ketté a fát.

A lakosság a fenyőfákat a hulladékszállítási napon helyezheti ki a kukaedényzetek mellé. A társasházi övezetben a megszokott gyűjtőpontokra lehet kihelyezni, és onnan szállítják el. Azonban figyelni kell arra, hogy ne akadályozzák sem a gyalogosokat, sem az úttesten a parkolást, illetve a gépkocsik forgalmát.

A kiszolgált tülevélük hasznosítás céljából komposztálótelepre kerülnek.

Az ARIES Nonprofit Kft. 2021. évi munkarendje, valamint a zöldhulladék-begyűjtés tervezett időpontjai:

- > **2021. március 15.** – A hétfői napon esedékes hulladék elszállítása **2021. 03. 13-án**, szombaton történik
- > **2021. április 2.** – A hulladék elszállításának rendjében nem lesz változás
- > **2021. április 5.** – A hétfői napon esedékes hulladék elszállítása **2021. 04. 03-án**, szombaton történik
- > **2021. május 24.** – A hétfői napon esedékes hulladék elszállítása **2021. 05. 22-én**, szombaton történik
- > **2021. augusztus 20.** – A pénteki napon esedékes hulladék elszállítása **2021. 08. 21-én**, szombaton történik
- > **2021. november 1.** – A hétfői napon esedékes hulladék elszállítása **2021. 10. 30-án**, szombaton történik

2021. évi házhoz menő díjmentes zöldhulladék-begyűjtés tervezett időpontja:



- > **2021. április 3. és 6-tól 9-ig**, a rendes hulladékszállítás napján
- > **2021. május 15.**, szombat
- > **2021. június 19.**, szombat
- > **2021. július 17.**, szombat
- > **2021. augusztus 14.**, szombat
- > **2021. szeptember 11.**, szombat
- > **2021. október 9.**, szombat
- > **2021. november 29-től december 3-ig**, a rendes hulladékszállítás napján

Tájékoztató a társasházak 2018. és 2019. évi fűtési hőenergia-felhasználásának hatékonyságáról

Az ARIES Nonprofit Kft. Távhőszolgáltatói egysége novemberben elkészítette a szigetszentmiklói távhővel ellátott társasházak energiahatékonysági rangsorát a 2018–2019. évi fogyasztási adatok alapján, amely megtalálható társaságunk honlapján, a www.arieskft.hu főoldalán, az aktuális hírek rovatban. Az így elkészült lista azt mutatja meg, hogy egy adott társasház egy léghőmérőre mennyi fűtési hőenergiát használt el egy naptári év alatt.

Az eredmény meglepő: a felmérésből kiderül, hogy egy rossz hőenergetikai adottságokkal rendelkező ház közel négyszer annyi energiát használ fel azonos komfortérzet fenntartására, mint a jól szigetelt épületek. Ez természetesen a számlákban is érezhető különbségeket jelent: egy lakás éves fűtési hődíja a korszerűtlen házban havi átlagban 8000 Ft, míg a másik házban ez havi 2200 Ft-ból jön ki. A számla e mellett tartalmazza a vízfelmelegítési hődíjat és az alapdíjat is, ugyanakkor ezek a tételek nem az épület energetikai adottságaitól függenek.



Az eltérések legfontosabb okai: épületgépészeti oldalról a korszerű, kétszöves rendszerben lehetőség nyílik a radiátorok egyéni szabályozására, ezáltal csak a ténylegesen igényelt hőt kell a rendszerbe táplálni. A másik, fontos tényező a társasház hőszigetelésének állapota, illetve megléte és a

nyílászárók modernizálásának foka.

Ezek alapján látható, hogy egy korszerű, jó energetikai adottságokkal rendelkező épületben a fűtési költségek alacsony szinten tarthatóak; ezt a költségmegtakarítást érdemes figyelembe venni, amikor a társasház a szigetelésről (és annak jelentős anyagi vonzatáról) dönt. A fűtési költségek csökkenésével valamelyest enyhíthető a korszerűsítéssel járó anyagi teher.

A másik, figyelembe vehető tényező az ingatlan értéke: a korszerű, kevés energia felhasználásával működő házakban az ingatlanok négyzetméter-egységére magasabb, mint az energetikailag rossz állapotban lévő házakban.

Habár a köztudatban elterjedt gondolat, hogy a távhőszolgáltatás elavult technológia, érdemes kitekinteni Nyugat-Európára, ahol manapság egyre nagyobb jelentőséget tulajdonítanak ennek a fűtési megoldásnak. Izlandon a távhő aránya a fűtési megoldások között 95%, Dániában 60%, Magyarországon 16%. Különösen azokban az országokban nőtt a távhő részaránya, ahol

- > elegendő alternatív energiaforrás áll rendelkezésre (pl. gazdaságos földhő, termálvíz stb.),
- > ennek kiaknázásához, a meglévő rendszerek átalakításához megfelelő pályázati forrás biztosított, továbbá
- > jogszabály kötelezi az új építésű ingatlanok távhőszolgáltatásra történő csatlakozását.

Magyarországon nagy lehetőség van a távhőszolgáltatói rendszerekben. A geológiai adottságok miatt Európában – Izland után – a második legkedvezőbb feltételekkel rendelkező ország vagyunk a föld hőenergiáját illetően. Sajnos a hasznosítás elmarad a kívánt mértéktől, pedig az így előállított hő jelentős tényező lenne mind a költségek, mind a környezetszennyezés csökkentésében.



2020 AZ ÚJRATERVEZÉS ÉVE

Gere Ágnes, a Kis-Duna mente TDM Nonprofit Kft. turisztikai desztináció menedzserének beszámolója



2020 februárjában a turisztikai szakemberek még hasonlóan jó eredményeket jósoltak, mint 2019-ben, azonban a Covid-19-járvány globális begyűrűzése miatt ezeket az elvárásokat az év folyamán többször is szükséges volt módosítani.

Összességében elmondható, hogy sok türelmet és alkalmazkodást kívánt meg ez az új helyzet a nehézségek kiküszöbölésére ebben az évben mind szolgáltatói, mind vendégoldalról.

A turisztikai szezon átlagosan 2 hónappal később kezdődött, a szálláshelyek egy része nem fogadott vendéget április-május hónapokban, és a látóvalók, programok többsége is június elején kezdte meg működését, miközben a háttérben lázasan folytak az előkészületek.

A térségünkben található szálláshelyeken a vendégszám és vendégéjszakák száma az előző évhez képest átlag 40%-kal csökkent, ami az országos trendhez képest kedvezőbb képet mutat, itt ugyanis átlag 51%-os a csökkenés mértéke.

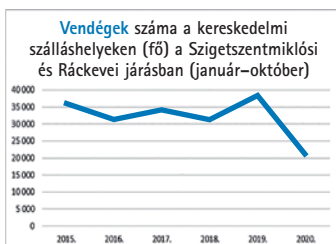
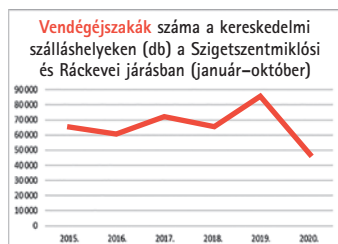
A turisztikai szolgáltatások igénybevételénél mért vendégszám (pl. kenutúrák, múzeumok, tematikus parkok, hajókirándulások látogatószáma) vonatkozásában nagy szórást tapasztalni: van, ahol a látogatószám az előző évi teljesítmény csupán 10%-a(!), de olyan szolgáltató is van, akinél „csupán” 20%-os visszaesés volt 2020-ban. Ebben az évben az iskolai osztály- és a senior korosztály rendszeres kirándulásai, valamint a csapatépítő tréningek elmaradtak, túlnyomóan egyéni vendégek látogatták a programokat, kiállításokat. Ezen célcsoportok hiánya, valamint a nyitás időbeli eltolódása okozza a látogatószám ilyen mértékű csökkenését.

A bizonytalanságok és nehézségek ellenére van némi pozitív hozadéka is a járványhelyzetnek. Ezek kreatív megoldásokban és új szolgáltatásokban jelentek meg.

Sokan tudtak élni az online térben való fokozott jelenlét előnyével és készítettek tematikus, rövid bemutató filmeket látóvalókról, múzeumokról, tárlatokról vagy a Ráckevei-Duna-ágról. Közkedvelt családbarát- és ünnepi programok, kreatív foglalkozások valósultak meg formabontó módon, virtuálisan, színvonalas, élvezhető formában.

A Ráckevei-Duna-ág és környéke ideális aktív kikapcsolódási lehetőségeket kínál a vírushelyzetben elvárt távolságtartás betartására és a tömörülés elkerülésére. A kerékpározás és a túrázás mellett az egyik legnépszerűbb helyszín az aktív időtöltésre a Kis-Duna. Több „vízi” szolgáltatással is bővült a kínálat. A már ismert hajókirándulások, valamint a kajak- és kenubérlés mellett lehetőség van SUP vagy akár motoros csónak bérlésre is Szigetszentmiklóson.

Társaságunk kommunikációjában is az online felületekre helyeződött a hangsúly, térségünk fentebb említett előnyeit, meglévő és bővülő szolgáltatásait hangsúlyozva. Éves online kampányaink részletes eredményei megtekinthetők weboldalunk „Szakmai háttér” menüpontja alatt (www.kisdunamente.hu).



Fotó: Fajta Attila

HOGYAN ÓVHATJUK A TANÖSVÉNY ÉLŐVILÁGÁT?

Számos madárfaj tölti nálunk a hideg hónapokat. A felhívások ellenére még manapság is követhetünk el olyan hibákat a téli madáretetés során, mely az állat elhullását okozhatja. A Szigetszentmiklós előforduló madarak védelme érdekében a természetvédők által legfontosabbnak ítélt információkat gyűjtöttük össze Önöknek.

Az egyik legalapvetőbb szabály, hogy ha elkezdünk etetni, akkor ne hagyjuk abba, mert a madarak hozzászoknak a biztos táplálék helyszínéhez. Az etetés eltarthat egészen a tavasz beálltáig. A madaraknak adható eleségek között találjuk elsősorban a magvakat, a hazai gyümölcsöket, apróbb darabra vágott csirkehúst, májat, az állati zsiradékot (például marhafaggyút, sótlan szalonnát és sótlan, lágy sajtokat), egyéb táplálékként a főtt tésztát, főtt rizst, főtt zöldségeket, keményre főtt tojást, lágy macska- és kutyaeledelt, valamint a lisztkezacot.

TILOS a madarakat kenyérral, egyéb, liszttel készült pékáruval, nyers tésztával, nyers rizzsel, sós, fűszerezett ételekkel, kolbásszal, gomolyával, pattogatott kukoricával etetni, illetve tilos a csontkukac is, mely rendkívül fertőző lehet. Az eleségek mellett fontos a madarak egész évi itatása is, télen a megfagyott víz rendszeres ürítése, cseréje.

Szigetszentmiklós gyöngyszemén, a turisták és helyiek által kedvelt Úszóláp tanösvényén és a Kis-Duna további szakaszain gyakran találkozhatunk a vizes élőhelyhez kötődő kis- és közepes testméretű madárfajokkal, többnyire a récefélék, de például a hattyúk számára is kiváló lakhelyet biztosítanak a nádasok, gyékényesek.

Sétáink során ne feledkezzünk meg arról, hogy komoly következményekkel, például az állatok megbetegedésével járhat a vízimadarak etetése is. Segítségképpen a Magyar Madártani és Természetvédelemi Egyesület plakátját mutatjuk.

KÉRLEK, NE ETESS MINKET!

A VÍZIMADARAK ETETÉSE NEM SEGÍT A MADARAKNAK. VESZÉLYBE SODORJA ÉS MEGBETEGÍTHETI ÖKET!

! A vízimadarak életmódja és téli túlélési szabályai eltérnek az etetőket látogató énekesmadarakétól.

MIÉRT NE ETESSÜNK:

- a hosszú ideje tartó egyoldalú kenyér diéta megbetegíti a madarakat (pl. "angyalzsírny-betegség")
- az etetés miatt a madarak nem vonulnak el, az éjjeli fagyok alatt a jég fogságába eshetnek

- növeli a zsúfoltságot, a madarak közötti agressziót és az ebből is eredő sérülésveszélyt
- elősegíti a fertőző betegségek terjedését
- szennyezi a környezetet, növeli a vizek szervesanyag-terhelését

A vízimadarak etetése egy öngerjesztő folyamat.

Az etetés többnyire nyáron kezdődik, amikor az emberek keresik a víz közelségét, így gyakrabban találkoznak vízimadarakkal.

Nő a nyári kunyerálók száma, így több madárral kezdődik újra a folyamat.

Az etetőhelyek mesterséges táplálék többlete miatt évről évre egyre több madár költöhet a közelben.

Az itt etetett madarak ősszel nem vonulnak el.

Így az emberek látják a "sok szegény, éhes", valójában lusta, vagy már beteg, röpképtelen madarat, ezért tovább etetik őket.

A fagyok beköszöntével a madárlétszám folyamatosan nő, mert a vonuló példányok is megállnak az etetőhelyeknél nyüzsgő madarak látványa miatt.

MAGYAR MADÁRTANI ÉS TERMÉSZETVÉDELMI EGYESÜLET - WWW.MME.HU

A VKKH RENDKÍVÜLI ÉVE

– a Városi Könyvtár és Közösségi Ház igazgatójának írása –

Szinte közhelyes már a gondolat, de tényszerű, hogy a 2020-as év nem úgy alakult, ahogy bárki is tervezte. Igaz ez a Városi Könyvtár és Közösségi Ház működésére, teljes tevékenységére is.

Az év jelentős részében az épületeink zárva voltak, és programokat sem szervezhettünk. Ez az időszak lefedte azt a novemberi időszakot is, amikor is az intézmény alapításának 30. évfordulójáról emlékeztünk volna meg, mely eseményt remélhetőleg 2021-ben tudjuk pótolni.

Mielőtt azt gondolná bárki, hogy ilyen körülmények között a Városi Könyvtár és Közösségi Ház élete teljesen megbénult, és 2020. abszolút negatív évként vonulhat be az intézmény történetébe, akkor szeretném jelezni, hogy nem erről van szó.

Az év során a rendkívüli helyzetből adódóan sokkal nagyobb hangsúlyt próbáltunk fektetni az online tevékenységünkre, mint korábban. A meglévő Facebook-oldalaink mellett két további oldalt indítottunk el, régi vágyként önálló oldalt kapott a könyvtári, valamint múzeumi tevékenységünk, melyek egyre növekvő népszerűségnek örvendenek.

Az év folyamán az online felületeinken beszámoltunk országos kulturális kezdeményezésekről, információkról, de sok saját tartalmat is készítettünk. Voltak rövid kvízzjátékaink, Benedek Elek mesemondó verseny, tavasszal és a teljes adventi időszakban esténként mesefelolvasás, az ország minden tájáról érkezett festményekből kiállítás. Helytörténeti Gyűjteményünk számos érdekes cikkel gazdagította a város története iránt érdeklődőket a Kiszáros újság hasábjain, és jelenleg is fut legnagyobb online programunk, a Színpad:ON, mely egy nagyon széles skálán mozogva igyekszik korlátokkal teli életünkbe kulturális csemegéket juttatni.



Nem közvetlenül látható, de nagyon fontos tevékenységeink közül kiemelni, hogy minden eddiginél több, 10 pályázaton indulunk el az év folyamán, és a cikk írásakor már 7 pályázat sorsáról van tudomásunk, mindenhol a nyertesek között vagyunk.

Azokban az időszakokban, amikor bár korlátozott körülmények között, de tudtunk „normál” módon programokat szervezni, számos jól sikerült, a megszokottól eltérő rendezvényt valósítottunk meg.

Az év eleje jó hangulatban indult hála az Újévi Gálakoncertnek, a Magyar Kultúra Napjának, a Miklósi Bálnak és sok más rendezvénynek. Több hónapos fékezett működés után nagy örömeinkre már személyesen együtt lehettünk a Nemzeti Összetartozás Napja alkalmából, kicsit az elmaradt gyermeknapokat pótoltuk a napsütéses Juniálison, a gyermekeknél maradván két jól sikerült tábor is szerveztünk június-júliusban, és sokak öröme a nyári időszakban jóval többet volt nyitva könyvtárunk, mint egyébként.

Augusztus elején a város lakóinak köszönhetően új magyar rekord született a Kéktó Szabadidőparkban. Bár külföldi vendégek részvétele nélkül, mégis 9 napon át magas részvétel mellett zajlott a Summerfest programozata. Augusztus végén a lehetőséget maximálisan kihasználva tartottuk meg a Roxiget Fesztivált, szeptember közepén a Bucka-tónál búcsúztattuk a nyarat, egy héttel később pedig jó hangulatban zajlott az Őszi Zenés Hétvége. Szeptember és november között működtek heti, illetve havi rendszerességgel jelentkező klubjaink. Magas részvétel és érdeklődés mellett zajlott a Patak Fesztivál, és módosításokkal, de méltóképpen emlékeztünk együtt október 6-án és 23-án. Szabadtéren tartottunk börszót, és az év utolsó hagyományos programjaként több napon át Csepel teherautók díszítették a parkolókat. Őszi-téli időszakunk nagyon kedvelt szolgáltatása lett az Ablakot nyitunk a világra program. Az év zárásához a megszokott módon nem, de egy szép városi karácsonyfával még hozzá tudunk járulni.

A cikk írásának pillanatában elhamarkodott lenne napra pontos tényeket közölni a Városi Könyvtár és Közösségi Ház 2021-es évről, azt azonban bátran elmondhatjuk az előző évi tapasztalatok alapján, hogy az új évben is változatos kulturális élményeket kínálunk kicsiknek és nagyoknak.

Engedjék meg, hogy ezen újság hasábjain keresztül is, így utólag megköszönjem munkatársaimnak a rendkívüli körülmények között végzett kiváló munkáját 2020-ban. Végül, de nem utolsósorban engedjék meg, hogy magam és munkatársaim nevében egészségben és minden jóban gazdag új évet kívánjak mindenkinek!

László Gergő igazgató

SZÍNPAD:ON

A járványhelyzet úgy kívánta meg, hogy becsukta kapuit a Városi Könyvtár és Közösségi Ház, de a látogatóikat még így sem zárják ki teljesen az életükből!

A programokat pótolandó, elindították a Színpad:ON virtuális-kulturális sorozatukat a DunaMédia Televízióval együttműködve. December óta minden héten hétfőn, szer-



dán és pénteken 18 órától tűzi műsorára a DunaMédia Televízió az adásokat, melyek ezt követően online felületeiken is elérhetőek, természetesen ingyenesen. Ajánljuk önöknek is, figyeljék a tévéműsort, valamint a VKKH Facebook-oldalát és YouTube-csatornáját. Változatos és érdekes témákkal készülnek!



ADATBÁZISBAN A SZIGETSZENTMIKLÓSI HÁBORÚS HŐSÖK



Kapcsolatban Török Bálint a Nagy Háború egyik hősi halottja, akiről a Helytörténeti Gyűjtemény fényképpel rendelkezik. Neve a Helytörténeti Intézet adatbázisában is megtalálható, ahonnan kiderül, 1916. augusztus 5-én esett el Galíciában, a mai Lengyelország területén.

dulnak az adatbázisban pontatlanságok, gyakran két-három alkalommal is szerepel egy-egy személy a találati listán, de olyan is van, hogy az adatrögzítést végző korabeli hivatalnok akár csak hallás után tévesen írta le a személy nevét. Ez kissé nehezíti az adatbázisban való keresést, de nem von le az értékéből!

A Nagy Háború hőseinek névsora megtalálható a Kossuth Lajos utcában lévő hősi emlékművön. A 95 elhunyt katonáról a Helytörténeti Gyűjtemény korlátozott mértékben rendelkezik adatokkal: néhányukról van csupán több fotó, esetleg fennmaradt hivatalos iratok vagy a frontról hazaküldött levelek. Az áldozatok többsége megtalálható A Magyar Katona Áldozatvállalása című adatbázisban is, ám Szigetszentmiklósról keresve, és az eredményt összevetve az emlékművön található névsorral, a 95 fős létszám 116-ra emelkedett.

A különbségnek több magyarázata is lehetséges: a Hősök Emlékművét 1933-ban állította az akkor még falusi vezetés, és a hiányos adminisztráció miatt kimaradhattak nevek az áldozatok névsorából. Az is előfordulhat, hogy noha többen Szigetszentmiklóson születtek, bevonuláskor már nem ez volt a lakhelyük. A Helytörténeti Gyűjtemény a következő időszakban kutatásba kezd, hogy esetlegesen bővíthető-e a hősi halottak névsora az emlékművön.

Az adatbázis pontosításához bárki hozzájárulhat. A Helytörténeti Gyűjtemény szeretné, ha a szigetszentmiklói bejegyzések a Helytörténeti Intézet állományában minél pontosabbak lennének, és ehhez felhívásban kéri a lakosság segítségét. Akinek vannak az első világháborúban harcolt felmenői, jelezze a Helytörténeti Gyűjtemény munkatársánál, hogy a gyűjteményben található adatokkal együtt szakszerűen bővíthető legyen az adatbázis.

Ezzel együtt a Helytörténeti Gyűjtemény 2021 Hősök Napja alkalmából egy kiállítással is szeretné majd Szigetszentmiklósnak bemutatni a Nagy Háború itteni vonatkozásait.



Idén szeptemberben vált mindenki számára elérhetővé a Helytörténeti Intézet és Múzeum jóvoltából A Magyar Katona Áldozatvállalása a Nagy Háborúban című adatbázis.

A katonahoseink.militaria.hu oldalon bárki szabadon kereshet az adatbázisban – mivel a Királyi Magyarország területéről mintegy 3,5 millió katona vett részt az első világháborúban, a kereső segítségével bárki találhat a felmenői között olyan személyt, aki harcolt és megsebesült, hadifogságba esett vagy esetleg hősi halált halt.

A nyolc év alatt elkészült adatbázis számos forrásból táplálkozik: a bécsi császári és királyi Hadügyminisztérium veszteséglistái mellett a Nemzetközi Vöröskereszt, a magyar Helytörténelmi Levéltár, a bécsi Hadilevéltár, a pozsonyi szlovák Helytörténeti Levéltár, a Magyar Nemzeti Levéltár és sok más hazai kisebb levéltári egység vonatkozó adataiból állt össze. A rendkívül heterogén forrásanyag miatt előfor-



HADTÖRTÉNETI
INTÉZET ÉS
MÚZEUM



CSAK ÉN DÖNTHETEK

Új év, új lehetőségek. Sokan ilyenkor fontolgatják a személyes megújulásukat, fogadalmakat tesznek több-kevesebb sikerrel. Mi olyan szigetszentmiklósiaikat mutatunk be önöknek, akik példaképek lehetnek akaraterüjük, kitartásuk révén, legyen szó akár az egészségtelen súlyfelesleg, a depresszió, az alkoholizmus, a drogfüggőség vagy a virtuális játékok „börtönéről”.

SZÉLES ISTVÁN: Igen mélyre kerültem, és nemcsak amiatt, hogy éppen bányában dolgoztam, hanem az alkohol miatt. Ott szólított meg egy régi ismerősöm, egy lelki szolgáló. Azt mondta, nézzek bele a tükörbe, nézzem meg, hogy most hogy nézek ki. Válás után kezdtem inni, a testemet lerendezte az alkohol, jöttek a betegségek. Elfogadtam a segítséget, így kerültem Dömösre, a Magyar Kékkereszt Egyesület és Református Iszákosmentő Misszióhoz (Addiktológiai Rehabilitáció). Nagyon nehéz volt „kiszabadulni” az alkohol fogságából, öt évig továbbra is ittam.



Egy alkalommal annyira betegre ittam magam, hogy ez a mélység segített végül végleg letenni a poharat. Úgy döntöttem, hogy 46 évesen még nem akarok megdőglenni. A gyerekkoromból emlékezetemben maradt imákat mormoltam egy éjszakán át. Onnantól kezdve, 26 éve nem iszom, és hamar én magam is segítőtő, addiktológiai munkatársává váltam Dömösön. A szabadulással együtt érkezett a szerelem ismét az életembe, azóta élünk a feleségemmel Szigetszentmiklóson, és idestova 20 éve a helyi kékkeresztes csoport vezetőjeként igyekszem tanácsokkal segíteni a hasonló problémával küzdőket.

TÁLAS IMRÉNÉ, ZSUZSA: A fiam 7 éves, én 30 voltam, amikor meghalt a férjem. Két évig tartottam magam, és utána kaptam egy nagyon erős ideg-összeroppanást. Kórházból ki, kórházba be... Több hónapot töltöttem pszichiátrián. A depresszió skálái a „rossz kedvem van” érzéstől egészen az örület határáig terjednek. Én már ott tartottam, hogy képtelen voltam dolgozni, önálló életet élni. Édesanyámhoz költöztünk, aki talált egy csoportot számomra. Abban a közösségben lettem meg



ismét a lelki békémet, és mertem újból egyre komolyabb feladatokat, majd munkát is vállalni. A félelem, az aggodalom megbéklyózza az embert. Úgy gondolom, hogy a legnagyobb baj az volt, hogy nem engedtem magam gyászolni, egyszerre akartam lenni erős, gondoskodó anya, családfenntartó apa. Úgy éreztem, nem lehetek gyenge, nem sírhatok. Ezért azt javasolom, hogy figyeljünk jobban a saját érzéseinkre, és merjünk segítséget kérni, ha már nem bírjuk tovább.

DÉNES: A családban soha nem láttam senkit inni. A munkahelyi ünnepeken kezdtünk iszogatni, ami nekem újdonság volt. Aztán munka után is rendszeressé vált. Eleinte óztkodtam, majd magamtól is mentem. Egy idő után észrevettem, hogy már alig vártam a hétfőt, és egyszer csak a mindennapi élet részévé vált. Vettem magamnak is alkoholt, hazavittem, dugdostam, állandó rettegésben voltam, hogy lebukok-e. A közel egy évtized alatt a személyiségem is átalakult, akaratosabbá váltam. Egy családi vita alkalmával a lányaim rám olvasták, hogy azért nem merik meghívni a barátaikat, mert soha nem tudják, milyen állapotban találják éppen az aput, és ezt nagyon szégyellik. Ez volt nekem a forró víz... Szerencsémre az egyik lányom szociális munkásnak tanult, és szembe-sített hasonló állapotú alkoholisták történeteivel. Ledöbbsentett a felismerés, hogy én is ilyen vagyok. Akkor döntöttem el, hogy segítséget kérek. Az elvonási tünetek nehézségei mellett sikerült leszoknom, és immár 20 éve tiszta, kiegyensúlyozott életet élek.

A Miklósi Sasok Thai Box Sport Egyesület (korábban Keszi Zoltán vezetésével) több mint 25 éve, a kezdetektől nemcsak a ringben küzd, hanem a drogok ellen is. Tóth Attila vezetőedző elmondta, hogy a fiatalok életét már évtizedekkel ezelőtt is erősen befolyásolta a cigaretta, az alkohol és a drog. Látva ezek pusztító hatását, megrendezték a „Sporttal a drogok ellen” programot.

TÓTH ATTILA: Célunk valamennyi korosztályt, de főleg a fiatalokat segíteni. A függőségek tárháza ma a számítógépes játékokkal is bővült, mely – véleményem szerint – a már említettekhez hasonlóan káros. Valljuk és tapasztaljuk, hogy a sport, az azzal járó boldogsághormonok felszabadulása, a jobb közérzet, a felelősségteljes, példamutató magatartás, és egy mind fizikálisan, mind mentálisan egészségesebb baráti kör támogatást nyújthat a függőségektől való felszabadulás és egy tiszta, „új” élet elérésében. A társaság rendkívül meghatározó, pró és kontra. Számtalan sportolónk teljesen lemorzsolta a mérgező „barátokat”.



NÉDÓ KÁLMÁN: 2020. január 10-én kezdtem a diétát és a sportot. Akkor 178 kg-ot mutatott a mérleg. 35 évesen éreztem, hogy az egészségem rohamosan romlik... Tíz hónap alatt összesen 84 kilót fogytam, ezzel tavaly év végére elértem a BMI által javasolt, 192 centimhez mért optimális súlyomat. Úgy gondolom, elsősorban egy lelki elhatározásra, majd tudatosságra van szükség. Meg kell kérdeznünk magunktól, hogy hogyan szeretnénk élni, mit akarunk, és mit teszünk ezért. Nálam működött, hogy az apró sikerek motiváltak, és egyre jobban és jobban akartam elérni a célot.

Azt tanácsolom mindenkinek, hogy csak természetes, gondos táplálkozással és mozgással fogyjon. Ne vásároljanak az internet által csodásnak titulált szereket, de még drága kondigépeket sem. Az csak egy pszichét kielégítő vásárlási folyamat, amittől a zsírsejtjeink nem lesznek kisebbek. Mindenki szabad ember, mindenki saját magával tehet jót vagy rosszat. A lényeg a befektetett munka és gondolkodás.

Tudjuk, hogy nem könnyű megszabadulni a tudatmódosító szerek fogságából, de a hozzánk forduló fiatalok több mint felének mégis sikerült. Sokuk élete minden szintéren megváltozott. Az iskolában jobb jegyeket szereztek, szakmát tanultak, dolgoznak, és többségük boldog párkapcsolatban vagy már családban él. Mindenféle sport, kiváltképp a társas vagy csapatsportok egy összetartásra, egy magunk és egymás iránt érzett felelősségtudatra nevelnek. Mi kiállunk minden egyesületi tagunkért, és nyitva áll az ajtónk azok előtt, akik egy egészségesebb, tisztább életre vágyanak, vagy úgy érzik, segítségre van szükségük a helyes út megtalálásában.



ÚJABB SIKEREK A VILÁGHÍRŰ SZIGETSZENTMIKLÓSI MANUFAKTÚRÁBAN

A Sweetic Csokoládé Manufaktúra és tulajdonosai sokak számára már ismertek. Számtalan díj bezsebelése mellett 2019-ben a bonbonok világversenyén elérték a legnagyobb elismerést. Zala Judit chokolatiert, vagyis csokimestert Pest megye „Év iparosának” választották Szigetszentmiklós Város Önkormányzatának javaslatára, a Femcafe.hu pedig a leginspirálóbb vállalkozó kategória nyerteseként hirdette ki. A kétgyermekes édesanya nem áll meg, újabb és újabb ötleteit valósítja meg családjával.

Zala Judit: Nagyon boldogok vagyunk! Ezek a díjak nagyon jó visszajelzések, hogy tényleg a megfelelő úton járunk, de valójában a vásárlóktól érkező vélemények a legfontosabbak számunkra.

”Egy-egy boldog vásárló mindig új energiát, lendületet ad nekünk, és ösztönöz a további megújulásban.

Már csak két világversenyre szoktunk nevezni. Az egyik, az Academy of Chocolate csak csokis, a másik, a Great Taste Awards pedig mindenféle élelmiszer versenye. Idén a tökmag-áfonya pralinébonbonunkkal hoztunk díjakat mindkét megmérettetésről. Itt kiemelném, hogy a tökmag alapanyagot egy kiváló magyar termeszőtől szereztük be. Emellett a pekánpraliné, a CS4970 Camino Steve-nek, vagyis Csutka Istvánnak dedikált édességünk kapott díjakat. Csutka István hihetetlen teljesítményeket produkál hosszú távú gyaloglásban.

Kisváros: Összefér a sport és az édesség?

ZJ: Én azt gondolom, hogy igen. A sportolók és persze mások is, ha az édességet nem nagy mennyiségben, de jó minőségben, főleg étcsokoládéként viszik be, akkor az a kiváló energiaforrás mellett rengeteg hasznos élettani hatással rendelkezik. A kakaóvaj tele van antioxidánsokkal, aminosavakkal, vitaminokkal.

KV: Az országos sajtó képviselői számtalan formában keresnek meg titeket, hírnevedek ennek is köszönhetően még csillogóbbá vált. Mennyivel lett több a munkátok?

ZJ: Az egyik legpozitívabb változás, hogy eleinte, amikor még nem versenyeztünk, mi kerestük a viszonteladóinkat, ma már ők keresnek minket az ország különböző pontjairól. A főszézon számunkra a november-december, és kétségek között vártuk mi is, hogy lesz-e munkánk. Hál' Istennek sok a teendőnk még a covidos helyzetben is.



KV: Helyi vállalkozásként tudtok-e több embernek megélhetést biztosítani?

ZJ: Abszolút! Az első, kisebb műhelyünket kinőttük, az új manufaktúrában, a szigetszentmiklói üzletünkben és a szigetihalmi fagyizónkban teljes állásban dolgozunk alkalmazottainkkal, valamint a karácsonyt megelőző, szezonális időszakban több munkatársnak biztosítunk állást.

KV: A helyi üzletek és országos viszonteladók mellett 2020 végén sikeresen megnyitottátok a budapesti boltot is.

ZJ: Igen, ez érdekesen alakult. A „minden rosszban van valami jó” mondás érvényesült, ugyanis egy, a koronavírus-járvány gazdasági áldozatául esett vállalkozóval kötöttünk üzletet. Így mindketten jól jártunk, neki nem kellett lakatot tenni a kávézójára, mi pedig alacsonyabb tőkebefektetéssel terjeszthetjük finanszírozásainkat a közvetlen vásárlóknak.

KV: Mivel tudtok érvényesülni a konkurencia mellett?

ZJ: Tavaly előrukkoltunk egy új, nagyon kreatív csomagolásdizájnnal. A Sweetic sok terméket állít elő, de a hírnevünket főképp a bonbonokkal szereztük. Az új külső pluszélményt nyújt, így bízunk benne, hogy még többen keresik majd a szigetszentmiklói finomságainkat.

A különleges, egyedi édesség íze pedig adott. Aki kóstolta már, biztosan megismételné az élményt. Valamennyi magyar vállalkozóval egyetértésben Zala Judit és férje, Viktor is szívesen emeli ki a jelmondatot, miszerint:

Vegyünk hazait, támogassuk a helyi vállalkozókat!



A szigetszentmiklói Sweetic Csokoládé Manufaktúra világhíres bonbonjai

VÉLETLENEK NINCSENEK

Megye III. osztályból egyenes az út a válogatottságig? Véletlenül sem...

Nem volt kérdés, hogy folytatja a családi hagyományokat és sportoló lesz. Az sem volt kérdés, hogy kézilabdázó lesz, hiszen édesanyja és a nővére is ezt a sportot űzte. Már 6 évesen látszott, hogy az adottságai meglesznek hozzá. Rövid időn belül az elhivatottsága, a szemlélete és a dinamikája is kiderült. Azt nem tudta senki, hogy ez mire lesz elég. Mára minden tisztán látszik. Kasnya Krisztina 14 évesen korosztályos (serdülő) válogatott lett! Mennyi munka van az elmúlt 8 évben? Erről kérdeztük Krisztit és szakmai vezetőjét, Balika Tímeát.

Kisváros: Hány edzésed van egy héten?

Kasnya Krisztina: Heti ötször edzem, de van olyan is, amikor 6-7 alkalommal. Mióta sportolok, talán egyszer fordult elő, hogy kihagytam edzést, de csak azért, mert volt egy sérülésem, és az edzőm hazaküldött. Engem az sem zavart volna.

KV: Ennyi sportolás mellett hogy tudsz tanulni?

KK: Szerencsére otthon nem kell sokat foglalkoznom a tanulással, mert mindent megjegyzek az iskolában. Ezért a házi feladatokra már nem fordítok sok időt. Egyébként kitűnő tanuló vagyok.

KV: Ez akkor azt jelenti, hogy a szabadidőd nagy részét a kézilabdának tudod szentelni. Mégsem gondolom, hogy könnyű menetet volt eljutni a válogatottságig. Azt gondolnám, hogy a válogatott keretbe az NB I-ből, talán az NB II-ből lehet könnyebben bejutni. Megye III-ból azért nem „divat” egyből a legjobbak közé kerülni. Hogy történt a kiválasztás?

KK: Az edzőknek kellett nevezni a korosztályos kiválasztó napra a játékosokat. Ez posztspecifikus, lerohanásos és védekezéses feladatokból állt. Ezek után különböző szempontok szerint



értékeltek minket és szűkítették a kört. A második körben még 180-an voltunk, onnan szűkítették a keretet 60-ra. Szerencsére én is bent maradtam. Nagyon sok ügyes játékos volt, borzasztóan izgultam. Amikor megkaptuk az e-mailt, hogy bent vagyok a bő keretben, a szüleimmel pezsgőt bontottunk...

Kapusként kezdte, végül átlövői poszton játszik. A mai nevelési szemlélet szerint, mindenhol helyt kell állniuk a fiataloknak, hiszen olyan nem fordulhat elő, hogy valaki kiesik egy posztról és ne lehessen helyettesíteni. Ez a komplex képzés lényege. Kriszti is bevethető minden helyzetben, legyen az kapus, átlövő, irányító vagy szélső. Balika Tímea szakmai vezető szerint az adott helyzet, illetve Kriszti hangulata dönti el, hogy milyen poszton játszik az adott mérkőzésen.

Balika Tímea: Manapság már nem lehet egyegy posztra készíteni a játékosokat. Ha éppen kapushiányban szenvedünk, akkor ott is számíthatunk Krisztinára, de mivel nagyon jó szem van a játékra, valamint nagyon kreatív, ezért feltétel nélkül be tudom állítani akár irányítónak is. Ez is az alázatára vall. Végtelenül büszke vagyok rá, mert nagyon megérdemli a sikert! Véleményem szerint eljuthat a felnőttválogatottságig is, minden adottsága megvan hozzá.

2021. februárban vagy márciusban lesz az első összetartás, ahol háromszor 20 fős táborokba osztják szét a játékosokat. Ott felméri a sportághoz szükséges kompetenciákat, majd kb. másfél év múlva tovább szűkül a keret és kezdődhetnek a világversenyek. Kedves Kasnya Krisztina! Az adottságaid és az alázatod megvan a sportághoz. Tehát, ami veled történik, az nem véletlen...

ÍGY FUTOTTUNK 2020-BAN

Shokásos évindító futásunkon, január 1-jén még nem sejtettük, hogy mennyire más lesz a 2020-as év, mint a korábbiak. Futottunk, edzettünk, új célokat tűztünk ki magunk elé, aztán jött az újratervezés. A Balaton Szupermaraton volt az egyetlen tavaszi verseny, ami időben megrendezésre került, és ahol az előző évekhez hasonlóan ismét szép eredményekkel képviseltük városunkat. Több csapatunk indult, és a Szigeti Trió a 17. helyezést érte el.

Majd szembesülnünk kellett azzal, hogy a várva várt versenyek sorra törülésre vagy halasztásra kerültek. Elmaradtak a számunkra különösen kedvelt rendezvények is, mint a Miklósi Futónap vagy a Tököli Parkerdőben minden évben megrendezésre kerülő SZUFULA terepfutás. A Covid felülírta a futónaptárakat is. Hiányoztak a kihívások, a közös futások és a sikerélmény. Különösen nagy öröm volt



számunkra a szigetszentmiklói 48 órás rekordfutás, ahol aktív részvételünkkel sikerült hozzájárulnunk városunk sikeréhez. Nyáron még képviseltük a futóklubot a DESEDA Ultramaratonon, ahol 6 fős csapatunk 252 km-en a 3. helyezést érte el, és az Ultra Tisza-

tó 126 km-es versenyén is ott voltunk csapattal és egyéni indulókkal egyaránt.

Az őszi versenyeknek már csak töredéke került megrendezésre, lelkes futóink részt vettek a Wizzair Félmartonon, a Spar Maratonon, az UltraBalatonon és az 1956-os hősök tiszteletére rendezett váltóversenyen. A korlátozások előtt még sikerült egyetlen tavalyi rendezvényünket, a Halloween családi futást megrendezni, aztán jött a második hullám, és ismét búcsút mondhattunk a közös futásoknak.

2020 a Covid jegyében telt mindenkinek. Nehéz év van mögöttünk, ezért különösen fontos, hogy továbbra is egészségesen éljünk, sportoljunk, ne adjuk fel álmainkat, és a nehéz körülmények ellenére is találjuk meg azt a mozgásformát, amiben örömmel leljük.

A Szigetszentmiklói Futóklub nevében kívánunk mindenkinek jó egészséget és boldog új évet!



A két kép között 10 eltérés van. ▲
Keresd meg őket!

1 602	2 255
3 050	4 200
5 525	6 555
7 055	8 650
9 225	10 005
11 500	12 566
13 252	14 500
15 552	16 055

▲ Párosítsd össze a helyes kártyákat. Milyen számokat kaptál?

	•	
	•	
	•	
	•	
	•	
	•	
	•	



▼ Melyik szárnyashoz melyik árnyék való? Kitalálod?

▲ Labirintus. Ki ér előbb a célba? Mérd az idődet is!

▼ Kösd össze a számokat. Ha készen vagy színezd is ki a képet!

ANYAKÖNYVI HÍREK**2020. november hónapban anyakönyvezett halálesetek:**

Bakos János (1969); Kronome Sebő (1956); Csendes Lászlóné (1940)

2020. november havi házasságkötések:

Vigmond Henriett-Waldschmidt Zoltán Gábor; Deli Zsuzsanna-Fekete Gábor Tamás; Bagi Lidia-Ilosvay Norbert; Bikkes Kitti-Kulcsár Balázs; Kuzma Ildikó-Ali Imre; Bándi Dorina-Nagy Csaba; Szőke Edina Eszter-Kulin Zsolt

ÁLLÁSHIRDETÉS

A Szigetszentmiklói Polgármesteri Hivatal jegyzője pályázatot hirdet **be-ruházási és műszaki ügyintéző** munkakör betöltésére. A munkakör határozatlan időtartamra szól, hat hónap próbaidő kitöltésével. A munkavégzés helye: Szigetszentmiklói Polgármesteri Hivatal, 2310 Szigetszentmiklós, Losonczi u. 1. A pályázat benyújtásának határideje: 2021. január 15. A pályázat elbírálásának határideje: a benyújtási határidőt követő 30 napon belül. A munkakör betölthető az elbírálást követően azonnal.

MEGOLDÁS SZERVIZ ÉS ALKATRÉSZBOLT

Minden típusú háztartási gép javítása, garanciával

Szigetszentmiklós, Tököli u. 33. Tel.: 06-24/441-725, 06-30/950-1717
Dunaharaszti, Bezerédi u. 58. Tel.: 06-24/460-490, 06-30/950-1717

Nyitvatartás: H-P: 8.00-17.00

www.megoldasszerviz.hu

SZIGET ZÁRSZERVÍZ

Ajtózárok, ablakvasalatok, erkélyajtók szakszerű javítása.

Cseréje olcsón, garanciával!

06-70-701-78-43

Javítás vagy csere esetén a kiszállítás ingyenes!

www.szigetzarszerviz.hu

**ÜGYELETES GYÓGYSZERTÁRAK RENDJE
A KÖVETKEZŐ HETEKBE**

1. hét > Január 4–10.	Elixír Patika
2. hét > Január 11–17.	Melissa Patika
3. hét > Január 18–24.	Szent Miklós Patika
4. hét > Január 25–31.	Regina Patika
5. hét > Február 1–7.	Kigyó Patika

Ügyeleti nyitva tartás:

Hétköznap: 18.00–22.00, szombat: 12.00–15.00, vasárnap: 08.00–12.00

IMPRESSZUM

SZIGETSZENTMIKLÓS VÁROS ÖNKORMÁNYZATÁNAK
HIVATALOS LAPJA

A lapban közölt információk lapzártánk idején aktuálisak. A legfrissebb hírekért kérjük, kísérik figyelemmel a www.szigetszentmiklos.hu weboldalt vagy Facebookon a Szigetszentmiklós Város Hivatalos Oldalát! A programváltozás jogát valamennyi rendező intézmény fenntartja!

Megjelenik 16 800 példányban.

Főszerkesztő: Farkas Éva

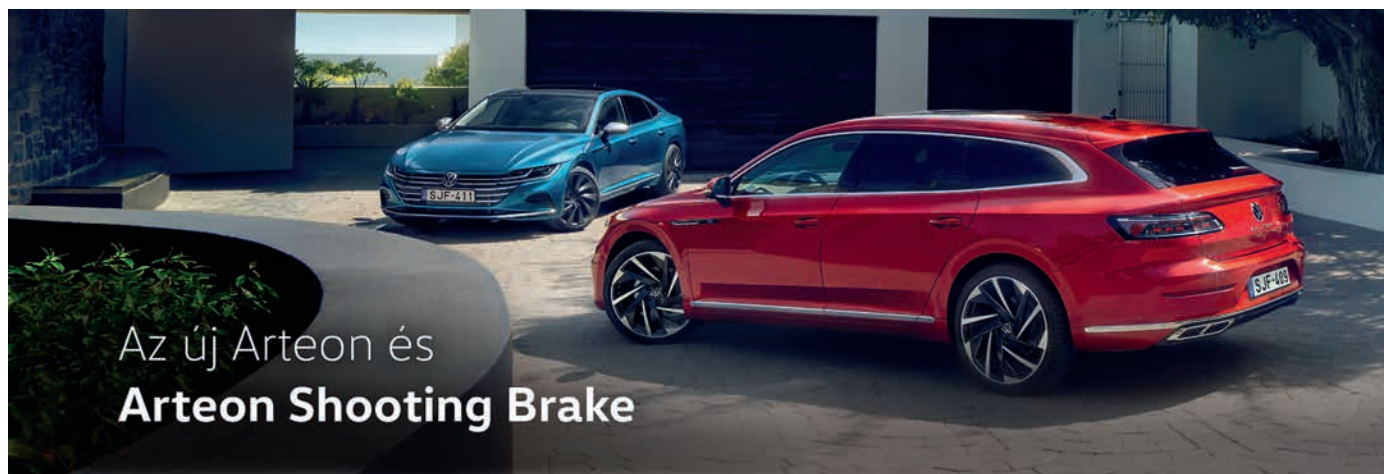
Szerkesztők: Germán Melinda, Fazekas-Verba Szabolcs

Telefon: 24/505-646

Design és DTP: ©EMU Stúdió

Nyomda: EX-KOP Nyomda, Szigetszentmiklós

ISSN: 1418-1428



Az új Arteon és Arteon Shooting Brake

Technológia és esztétika tökéletes harmóniája

Vége az unalmas autózás korszakának, hiszen az új Arteon és Arteon Shooting Brake elegáns, mégis sportos megjelenése már akkor izgalommal tölti el, mielőtt beszállna. Innovatív segédrendszerei, vagy éppen lenyűgöző megoldásai pedig az utazás élményét teszik felejthetlenné.

Az új Arteon és Arteon Shooting Brake modellek motorizáltságtól függő, kombinált átlagfogyasztása: 4,9-7,6 l/100 km, CO₂-kibocsátása: 127-172 g/km. A megadott értékek a típusjövahagyás során rögzített, gyári felszereltséggel kerültek megállapításra, és a hirdetés feladásának időpontjában érvényesek. A nevezett értékek nem egyes járművekre vonatkoznak, nem részei a tájékoztatónak, hanem a különböző járműtípusok összehasonlítására szolgálnak, a 715/2007/EK rendelet jelenleg érvényes előírásainak megfelelően. Ezen értékeket egyes többletfelszereltségek, tartozékok, valamint a vezetői szokások és egyéb, nem technikai jellegű tényezők (pl. környezeti feltételek) is befolyásolják. A képen látható gépkocsik illusztrációk.



Az Ön Volkswagen márkakereskedője:

Porsche M5

1238 Budapest, Szentlőrinci út, telefonszám: +36 1 421 8100, info@porschem5.hu, www.porschem5.hu

SEGÍTÜNK!

Az Önkormányzat, önkéntesekkel együtt segít!
Ezen az ingyenes hívható telefonszámon tudnak segítséget kérni:

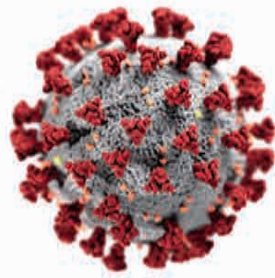
0680-180-103

vagy a központi e-mail címen:

segitok@szigetszentmiklos.hu

Megkérünk mindenkit, hogy ezt az információt juttassa el a rászorulóknak!

A koronavírussal kapcsolatos információkért látogasson el a
segitok.szszm.hu weboldalunkra!



Tisztelettel,
Nagy János
Polgármester