

KISVÁROS



*Miklói
Bor*



ÖSSZEFOGLALÓ

Szigetszentmiklós Város Önkormányzatának 2025. január 30-ai rendes, valamint 2025. február 14-ei rendkívüli, nyilvános Képviselő-testületi üléseiről.

2025. január 30.

A köztisztviselők illetményéről, valamint a köztisztviselőket megillető egyes juttatásokról és támogatásokról szóló 6/2012. (II.1.) önkormányzati rendelet módosítása, tájékoztatás egyes köztisztviselői juttatásokról

A képviselő-testület többsége 2024. december 16-án döntött a rendelet módosításának szükségességéről, az abban foglalt vezetői illetménypótlék megszüntetését kérte.

Az ülésen Boros Péterné, a Magyar Köztisztviselők, Közalkalmazottak és Közszolgálati Dolgozók Szakszervezetének elnöke is felszólalt a hivatal dolgozóinak nevében. Nehezményezte a pótlék megszüntetésére irányuló törekvést, véleménye szerint nagyobb erkölcsi és anyagi megbecsülésre lenne szükség. A dolgozóktól hozzá érkezett visszajelzések szerint néhány képviselő miatt rossz az általános hangulat, kiemelte a kölcsönös tisztelet hiányát. Több hivatali osztályvezető is elmondta, hogy a képviselők némely véleménynyilvánítása sértő és felháborító. Hosszas, több témát is érintő tárgyalást követően Tóth Pál képviselő a vita lezárását kérte, mellyel a testület többsége egyetértett, így további hozzászólásra nem volt lehetőség. A döntéshozók végül dr. Vántsa Botond javaslatát fogadták el, miszerint az adóigazgatási feladatokat ellátó köztisztviselők anyagi érdekeltségéről szóló önkormányzati rendelet úgy módosuljon, hogy annak hatálya ne terjedjen ki a jegyzőre és a pénzügyi iroda vezetőjére.

EGOMIR SZMSZ módosítása



Az Érdi SzC Csonka János Műszaki Technikum évtizedek óta használaton kívüli konyhájának 2024-ben történt felújításának köszönhetően újraindított, valamint a szintén a tavalyi évben, újonnan átadott Temesvári utcai Általános Iskola közétkeztetési feladatait az Egészségügyi és Oktatási Intézményeket Működtető Iroda (EGOMIR) végzi, emiatt vált szükségessé Szervezeti és Működési Szabályzatának módosítása.

Bizottsági tagok megválasztása 3.

Lupa Jánost a képviselő-testület 2024. novemberi ülésén a Szociális és Egészségügyi Bizottság alelnökévé, illetve a Kulturális, Oktatási és Sport Bizottság tagjává választotta, mely tisztségekről december 12-ei alpolgármesterré választása után lemondott. A megüresedett pozíciókat ezentúl - a testület egyhangú döntése értelmében - Nagy Ferencné képviselő tölti be.

Parkolási Konceptió megalkotásához szükséges döntések



Az eddig felmerült övezetekben (Kossuth Lajos utca, Szent Erzsébet tér, Bajcsy-Zsilinszky utca a Jókai utcai körforgalomtól a Gyári úti körforgalomig) és azok környezetében hatástanulmány készül a döntés értelmében.

Az elfogadott javaslat szerint az övezetek kialakítása elsősorban az intézményekbe látogatók, valamint a kereskedelmi szolgáltatásokat igénybe vevők részére biztosíthat kényelmesebb, könnyebben elérhető parkolási területet.

Az övezetek kialakítási tervét forgalomszámlálás, a kihasználtság, valamint a statikus és dinamikus parkolás felmérésével végzi majd a megbízott mérnöki iroda.

Ezen felül lakossági fórumon Önök is elmondhatják észrevételeiket, további igényeiket.

A koncepció kialakításánál fontos szempont egy alternatív parkolási lehetőség kijelölése mindazok számára, akik nem szeretnék igénybe venni a parkolási övezeteket.

A hatástanulmány a tervek szerint legkésőbb június végéig készül el. A lakossági fórum pontos időpontjáról később adunk tájékoztatást.

Javaslat Szigetszentmiklós Város Köznevelési Koncepciójának és intézkedési tervének véleményezésére

A demográfiai adatok, a férőhelyként szolgáló épületek állapota, valamint a szakmai indokok arra ösztönzik a városvezetést, hogy egy új stratégiát dolgozzon ki az érintett szakemberek véleményét kikérve. Az önkormányzati intézkedési tervnek tartalmaznia kell, hogy az önkormányzat a kötelező feladatait milyen módon látja el, illetőleg milyen nem kötelező feladatokat kíván ellátni, továbbá az intézményrendszer működtetésével, fenntartásával, fejlesztésével, átszervezésével összefüggő elképzeléseket, valamint a gyermekek esélyegyenlőségét szolgáló intézkedéseket is. A koncepció kidolgozása az óvodavezetők bevonásával történik.

Települési Környezetvédelmi Program (2025-2030) elkészítésére fedezet igénylése

Lakossági véleményekkel készül az ötéves zöldprogram. 2025 és 2030 közötti időszak Települési Környezetvédelmi Programjának elkészítésére 2 millió Ft-ot szán városunk a döntés értelmében. A törvényileg kötelező komplex Program kitér a többi között a légszennyezettség csökkentésére, a zaj és rezgés elleni védelemre, a zöldfelület-gazdálkodásra, a szennyvízkezelésre, a természet- és tájvédelem, valamint a környezeti nevelés kérdéseire, céljaira.

Városunk képviselő-testülete egyhangúlag támogatta azt a javaslatot, mely szerint a környezetvédelmi szakértőkön kívül, fóru-

mok rendezése mellett, a lakosság bevonásával készüljön el a Program. A tervek szerint több minifórumot egy nagyobb lakossági fórum követ majd.

Árpád utca, Szilágyi Lajos utca csomópontjába tervezett forgalomcsillapító küszöb és forgalomtechnikai eszközök bevezetésére vonatkozó költségbeccslés



A fentnevezett csomópont biztonságosabbá tételéhez szükséges tervek elkészültek, illetve azok kivitelezéséhez a magántulajdonban lévő területek megvásárlása megtörtént, így megvalósítható a terület fejlesztése.

Forgalomcsillapító küszöb és forgalomtechnikai eszközök kerülnek az Árpád utca - Szilágyi Lajos utca kereszteződésébe és az utcák egyes szakaszaira. A változások nagyban megkönnyítik a gyalogosok átkelését a HÉV-megálló irányába, valamint a csomópont biztonságosabbá válik mind a gyalogosan, mind a járművel közlekedők számára.

Az elkészült helyszínrajzok alapján a munkálatok során átépül a középsziget, jelzőtáblák, burkolati jelek, utcabútorok szűnnek meg, illetve változik helyük. Továbbá egyirányúvá válik a Szilágyi Lajos utca az Árpád utca - Dr. Lengyel Lajos utca közötti szakaszon az Árpád utca irányába, és a főútvonal iránya is megváltozik a Szilágyi L. utca - Árpád utca irányba. A 12 millió forintos beruházás ősz elejére befejeződik a tervek szerint.

2025-2026. évi deratizációs tevékenység

A lakosság számára térítésmentesen igénybe vehető, nem kötelező feladatellátásként működő deratizációs (patkányirtási) tevékenységre nagy igény mutatkozik. Az elmúlt 2 év beszámolója szerint közterületen, illetve lakossági bejelentésre 319 alkalommal magánterületen is, átlagosan havi 50 kezelést végzett a megbízott vállalkozó. A szolgáltatást önkormányzatunk 2025-2026. évre is biztosítja, melynek várható költsége 540.000,-Ft + áfa / hó.

Lakossági bejelentést a varoshaza@szigetszentmiklos.hu címre küldött e-mailben, pontos cím és telefonos elérhetőség megadásával tehetnek.

Szigeti Vízművek Nonprofit Kft. 2024. évi szolgáltatási díjának fedezetkiegészítése

A Szigeti Vízművek NKft-t többek között a városi csapadékvíz gyűjtő és elvezető hálózat üzemeltetésével és vagyonkezelésével bízta meg önkormányzatunk, mely feladatra 2024. évre a bruttó 263 829 002 Ft összegű szolgáltatási díjon felül, a nem várt események költségeinek fedezeteként igényelt bruttó 12 636 500 Ft-ot, valamint a kft. áfafizetési kötelezettségének megtérítésére 4 558 661 Ft-ot biztosít a 2025. évi költségvetés terhére.

Csatlakozás „A legszebb konyhakertek” országos programhoz

Önkormányzatunk idén is csatlakozik a „A legszebb konyhakertek” – Magyarország legszebb konyhakertjei Magyar Örökség-díjas országos programhoz, melynek célja elismerni a kertművelők munkáját és ezzel ösztönözni a lakosságot arra, hogy saját, vagy akár rokonai, barátai udvarán, kertjében, balkonján alakítson ki konyhakertet, gondolja azt, természetesen benne maga és családja számára minél több konyhakerti növényt, zöldséget, fűszert, gyógynövényeket vagy gyümölcsöt. A pályázat 2025. április 15-én kerül meghirdetésre.



2025. február 14.

Napirend elfogadás

Az ülésre tervezett Polgármesteri Hivatal átvilágítása - a 361/2024. (XI. 28.) sz. önkormányzati határozat végrehajtása, és a Szennyvíztelep intenzifikálása című napirendi pontokat a Fidesz frakció kérésére a testület többségi egyetértéssel levette a listáról.

Tájékoztatás „Országos Futópálya-építési Program 2025” pályázatról



A testület a pályázaton való indulás mellett döntött. Pozitív elbírálás esetén a Bucka-tó környékén egy 120 cm széles, 600 és 799 méter közötti hosszúságú futópálya kialakítását tervezi önkormányzatunk. Ebben a kategóriában a beruházás összköltségének legfeljebb 60%-át, illetve legfeljebb bruttó 30 millió forintnyi összeget finanszíroz a támogató.

Döntés a Magyar Zarándokút Önkormányzati Társulás" (továbbiakban MZÖT) A Zarándokút népszerűsítését, helyi látványosság, szakrális hely megmentését, fejlesztését szolgáló kezdeményezések támogatása" című pályázaton történő indulásról



Az MZÖT a zarándok útvonalát érintő önkormányzatok, köztük Szigetszentmiklós számára nyújthat 500 ezer forint anyagi támogatást sikeres pályázat esetén. Városunk, a zarándokszállásként is használt Önkormányzati Üdülő berendezéseinek (4 db komplett ágy és kerti bútorok) cseréjét/bővítését tűzte ki célul a beadott pályázatban.

A testületi ülésen tárgyalt valamennyi napirendi pontról a szigetszentmiklos.hu weboldalunkon, a „MikroDat” menüben részletes leírást olvashatnak, valamint az ülésekről készült vágatlan videófelvételeket önkormányzatunk YouTube-csatornáján (Szigetszentmiklós Város Önkormányzat) megtekinthetik.

SZIGORÚAN ELLENŐRZÖTT EMLÉKEZET



Milyen gátakat állított a történelem az 1919-es tanácsköztársaság, a holokauszt, a Rákosi- és a Kádár-korszak, az 1989-es rendszerváltást követően a felelősségre vonás elmaradásának idején? Mi a tennivaló ma a „két néplelek elhúzódo egyesülése, de legalább egymás megértése érdekében?” – teszi fel a kérdéseket a zsidó-keresztény viszonyokat kutató **Hantó Zsuzsa**. A történész-szociológus – a Helytörténeti Gyűjtemény (www.miklosimuzeum.hu) meghívására – a kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából

tartott előadást a Városi Könyvtár és Községi Ház színháztermében. „Szigorúan ellenőrzött emlékezet” című könyvét bemutatva a kommunizmus és a náciizmus történelmi háttéréről, gyökereiről, a békesség gazdasági, társadalmi és politikai akadályairól, valamint máig nyitott sebeiről hallhattak az érdeklődők.

A szerző beszélgetőtársai Szent-Iványi Ágnes történész, politológus, dr. Szent-Iványi Domokos magyar diplomata özvegye és Miss Nándor muzeológus, a Helytörténeti Gyűjtemény vezetője voltak.

IMRE BÁCSI 90 ÉVES



90. születésnapja alkalmából **Srej Imre Ferencet** köszöntötte Nagy János polgármester. A hatvani születésű Imre bácsi 1 éves kora óta él Pest megyében, a szigetszentmiklói Buckában pedig 35 éve. Évtizedek érdekes történetei közül elmesélte például, hogy 54 éves koráig mozdonyvezetőként dolgozott, párjával egy utcabálon ismerkedett meg, akivel immár a 70. házassági évfordulójukat ünnepelték, egy fiuk, két unokájuk és öt dédunokájuk született. Bámulatra méltó életigenlése ma is tevékeny napjaiban mutatkozik meg. Fest, utazgat, régi autók nemzetközi találkozójára jár, és tavasszal gyümölcsfák ültetését tervezi.

Isten éltesse, Imre bácsi! Jó egészséget és még sok-sok, boldogan töltött évet kívánunk!

Tájékoztatjuk a tisztelt Lakosságot,
hogy 2025. február 1-től a 8. sz. háziiorvosi körzet
(Lakihegy, Adótorony tér 6.) elérhetősége
és rendelési ideje az alábbiak szerint változott:

Rendelési idő:	Asszisztensi ellátás a rendelőben:
► hétfő: 13:00-15:00	► hétfő: 13:00-17:00
► kedd: 09:00-11:00	► kedd: 08:00-12:00
► szerda: 13:00-15:00	► szerda: 13:00-17:00
► csütörtök: 09:00-11:00	► csütörtök: 08:00-12:00
► péntek: páros héten 13:00-15:00, páratlan héten 09:00-11:00	► péntek: páros héten 13:00-17:00, páratlan héten 07:30-11:30

Egészséges csecsemő és gyermek tanácsadás:
minden páros héten szerdán 12:00-13:00 óra között.

☎ +36/20/441 0867 @ 8.korzet@egomir.szszm.hu

Tisztelt Lakosok!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy
Szigetszentmiklós
közigazgatási belterületén
az Ebsegély Árva Kutyák
Rehabilitációs Alapítvány látja el
a gyepmesteri feladatokat.

Ha közterületen kóbor állatot lát,
az alábbi telefonszámon
jelezheti azt:

06-70-276-1764

MEG NE HALJÁL NEKEM ITTEN!



Kicsit szokatlan, de annál lényegretörőbb és emberibb címmel az elsősegély legfontosabb lépéseiről tartott előadást egy köztünk élő hős, **Strohmayer Ede** kivonuló mentődolgozó.

A helyszín a Fészek Teázó volt, mely közel két éve nyitotta meg kapuit főleg iskolások számára, akik ingyen tea mellett beszélgethetnek, tanulhatnak. A Kálvin téri épület azonban lehetőséget nyújt, helyet biztosít számos civil szervezetnek, köztük a Dr. Bakonya Mária Emlékalapítványnak, mely rendszeresen rendez egészségüggyel foglalkozó előadásokat. Felkérésükre ezúttal Strohmayer Ede mondott igent. Rendkívül hasznos, bemutatásával egybekötött „életmentési gyorsfaló” során megtudhattuk, mi a teendők, ha autóbaleset szemtanúi vagyunk, ha földön fekvő embert látunk, mit tegyünk égési sérülés, áramütés esetén, hogyan ismerhetjük fel a stroke jeleit.

Legnagyobb ellenségünk az idő

„Vészhelyzet esetén legfontosabb teendők a nyugalom megőrzése, és a higgadt, jól átgondolt, ámde azonnali cselekvés.” – hangsúlyozta a mentődolgozó. Egy ember élete akár percek is múlhat. A mentők értesítése után elsődleges feladatunk a bajbajutott légzésének és keringésének vizsgálata. Az életmentés alfája és omegája ezeknek a funkcióknak a megtartása, javítása. Ennek mikéntjét az előadó elméletben és gyakorlatban is részletesen ismertette. Elmondta, az emberek többségének az a félelme – hogy a beavatkozással nagyobb kárt okoz, mint hasznot, – teljesen alaptalan. Minimális tudás birtokában bárki bátran megteheti a szükséges lépéseket, és életben tarthatja a sérültet a szakszerű segítség megérkezéséig. Őt idézve: „Akkor teszünk rosszat, ha nem teszünk semmit.”

Ede a téma komolyságát megőrizve, kellő humorral fűszerezve adta át tudását a résztvevőknek, akik az előadás végén feltehették kérdéseiket.



Ezután pedig egy olyan jelenet tanúi lehettünk, amely egy pillanat alatt megmagyarázta, mit is jelent valójában mindaz, amit hallottunk.

Egy hölgy állt fel a nézőtérre, és mintha ez a világ legtermészetesebb dolga lenne, egy rövid mondatban megköszönte az életét. Egy ember, aki ma nem lenne köztünk, ha nem kap időben segítséget Edétől, aki 2023. április 6-án visszahozta őt az életbe. A szigethalmi hölgy elmondta, hogy azóta két születésnapot ünnepel, és amikor tudomást szerzett erről az előadásról, elhatározta, hogy eljön és személyesen mond köszönetet annak a mentőnek, aki egy második esélyt adott neki a hosszú, boldog életre.

Az emlékalapítvány következő programja a cukorbetegség témakörét járja körül március 18-án, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk.

SZICÍLIÁBAN TANULTAK A CSONKA DIÁKJAI

Erasmus+ szakmai gyakorlat Barcellona Pozzo di Gottoban

Az Érdi SZC Csonka János Műszaki Technikum 12 diákja és 2 tanára 3 hetes szakmai gyakorlaton vett részt Sziciliában.

Megérkezés utáni második napon kezdett vette a munkahelyeken történő tényleges szakmai gyakorlat. A tanulók rövid idő alatt beilleszkedtek az adott munkahelyi környezetbe, sikeresen kapcsolódtak be a munkafolyamatokba. A műhelyekben dolgozó munkatársakkal jó, olykor baráti kapcsolatot építettek ki, az esetlegesen felmerülő kommunikációs nehézségeket leleményesen oldották meg. Az angol nyelv használata mellett sok olasz kifejezést ismertek meg a diákok a tevékenységek során. A vállalatok részéről jövő visszajelzések azt mutatják, hogy a tanulók a hozott szakmai tudásukat sikerrel alkalmazták, valamint új ismeretekkel gazdagodtak, melyeket hasznosíthatnak a későbbiekben.

A diákok délelőtti, illetve délutáni műszakban dolgoztak, így a kulturális progra-

mokra hétvégén került sor. Az első alkalommal a Milazzoba utaztunk, tettünk egy nagy sétát a tengerparton és felmáztunk egy sziklaszirten elhelyezkedő várba, ahol egy tengerészeti kiállítást is megtekintettük.

A következő hétvégén két nagyobb kirándulást tettünk: szombaton az Etnához és Taorminába utaztunk. Mivel az Etnán nem működött a felvonó, így megmáztuk, hogy a nagyobb krátert körbejárhassuk. Utána Taorminában megtekintettük az i.e. 3. századból származó görög színházat.

Vasárnap Tindariban az archeológiai parkot tekintettük meg. Az ókori görög Tyndaris romjai között sétáltunk. A Görög színház akusztikáját manapság is kihasználják. Marinello Beachen ismét a tengerparton sétáltunk egy nagyot.

Az utolsó hétvégén Notoba és Szirakuzába mentünk. Notóban a Szent Miklós Katedrálisot tekintettük meg. Szirakuzában

az óvárost jártuk körbe. Castello Maniace várfalai között sétálva gyönyörködhettünk a kilátásban.

Egy személyes megjegyzés legnagyobb élmény Sziciliában: a lenyűgöző táj látványa. Meg kellett dolgozni érte, de amikor felértünk, a látvány kárpótolt minden megtett lépésért.

Összegezve elmondható, hogy a mobilitás rengeteg hasznos ismeretet adott a résztvevőknek. A tanulók bővíthették szakmai ismereteiket, gyakorolhatták az angol nyelvet idegennyelvi környezetben, emellett felejthetetlen élményekkel gazdagodtak. Az Erasmus+ program segítségével új tapasztalatokat szerezhettek az élet minden területén, szélesedett világlátásuk, megismerkedhettek az ott élő emberek kultúrájával, életmódjával. Az együtt töltött három hét megtanította őket az egymás iránti felelősségre, egymás elfogadására, toleranciára.



ÉRDI SZC CSONKA JÁNOS MŰSZAKI TECHNIKUM
ERASMUS MOBILITÁS PROGRAM

10. NOVEMBER 2024 - 02. DECEMBER 2024
Barcellona Pozzo di Gotto



Erasmus+

AMIT ÖRÖMMEL TANULUNK, SOHASEM FELEJTJÜK EL

Egyed Jolánnal élmény a tanulás

Egyed Jolán emeritus iskolaigazgató 40 éve Szigetszentmiklóson él, ez idő alatt pedagógusként és 1986-tól a Szigetszentmiklói Tanács Művelődésügyi Osztályán tanulmányi felügyelőként a járás minden iskolájával szoros kapcsolatot tartott fenn, többek között neki is köszönhetjük városunk első gimnáziumának, a Batthyány Kázmér Gimnáziumnak az elindítását. Évtizedek alatt összegyűjtött tapasztalatainak összegzéseként időnként tanulásmódszertani előadásokat tart. Megkértük, hogy a Kisváros olvasóival is ossza meg tanácsait:

Ép testben, ép lélek

Rendkívül fontosnak tartom az egészséges fizikumot és mentális állapotot. Kezdeként javasolni szoktam, hogy rövid relaxációs zenével „melegítsünk be” a sokak által rettegett tanulás előtt.

A jobb és bal agyfélteke működését aktiválhatjuk tornagyakorlatokkal, **keresztmozgásokkal**, például fülcimpáink érintésével és masszírozásával is. Jobb karunkkal megveregetjük a bal vállunkat, majd fordítva. Így magunkat is megdicsérjük.

Terpeszben állva O betűt formázhatunk a karunkkal, mely az ölelésre utal. (Mint tudjuk, 4 ölelés kell a túléléshez, 8 ölelés a jóléthez és 12 ölelés kell naponta a fejlődéshez. Az ölelés egy természetes antidepresszáns.)

A **kockalégzést** is érdemes megtanulni. Ennek a módszernek a lényege, hogy a légzést négy egyenlő szakaszra osztjuk, mintha egy négyzetet rajzolnánk. 1. belégzés (4-5 másodperc), 2. levegő benntartása (4-5 msp), 3. kilégzés (4-5 msp), 4. légzésszünet (4-5 msp). Aztán a ciklusokat ismételtethetjük, amíg idegrendszerünk megnyugszik. Ez hatékony a tanulásra való felkészülésben, a fókusz fenntartásában és akár fokozottan stresszes helyzetekben is.

Ha nem tudunk azonnal megnyugodni, öklünk és a testünk teljes megfeszítésével, majd **ellazításával** jótékony hatásokkal érhetünk el.

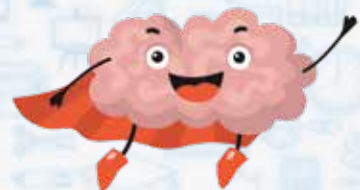
A **jó alvás** ugyancsak kiemelkedően fontos mentális állapotunk tekintetében. Sok közül az egyik alapfeltétel a friss levegőn töltött idő, amihez kedvenc mondatom, hogy „*Vidd ki a kutyádat sétálni akkor is, ha nincs.*” Tehát egyedül is sétálhatunk, ne keressünk kifogásokat, lépünk ki a komfortzónánkból, töltsünk időt a szabadban, ha esik, ha fúj.

Természetesen szükség van a jó tanúláshoz megfelelő táplálkozásra, amit most a szülőkre bízunk.

A hatékony tanulás

Ha adottak a fent említett körülmények, jöhet a tanulás. **STOP a gondolatoknak**, persze csak a feleslegeseknek. Tartsunk nagytakarítást a fejünkben, ne rágódjunk olyan dolgokon, amelyek nem kapcsolódnak szorosan a tanulnivalóhoz.

Bizni kell magunkban. „*A mai egy jó nap. Meg tudod csinálni. Meg tudom csinálni. Okos vagyok, ügyes vagyok, napról napra jobban vagyok.*” **motiváló mondatok** ismétlése erőt ad a kezdéshez, folytatáshoz. Növeli az ember önbizalmát, sziklaszilárd önbecsülésünk lesz. Akár ki is írhatjuk ezeket a lakásban, emlékeztetve magunkat és gyermekünket.



Fontos a **pozitív gondolkodás**. Alakítsuk át mondatainkat például ekképpen: nincs semmi baj helyett mondjuk, hogy minden rendben van.

Fontos a képzelet fejlesztése, a **vizualizáció**, és az, hogy mindez játékos formában történjen (bármilyen korosztályról is beszélünk.) Bemutatok Önöknek néhány, általam alkalmazott és bevált módszert, melyek kreatívan fejlesztik a gondolkodást, és segítenek az ismétlésben, a tananyag elmélyítésében is:

- a **dobókocka-módszerben** egy hatoldalú kockát használunk, melynek minden oldalához egy előre meghatározott feladatot vagy kérdést rendelünk a tanult anyaggal kapcsolatban. Kiváló nyelvtanuláshoz, de bármilyen más tantárgyhoz is, ahol évszámokat, definíciókat, egyéb fogalmakat kell tanulni.

- A **memóriaifogas** egy olyan tanulási és emlékezési technika, amely segít az információk könnyebb megjegyzésében és előhívásában. Lényege, hogy új információt egy már meglévőhöz kapcsolunk, képzeletben „fogasokra akasztjuk” az agyunkban. Legjobb példa erre, amikor a számokat mondókával tanulják a kicsik: 1 – megérett a meggy, ugyanígy bonyolultabb adatokhoz társíthatunk számokat, rímeket, rajzokat, képeket.

- A memóriaifogas egyik fajtája a „**memóriapalota**”, ahol helyhez kötjük az információkat. Tegyük fel például, hogy történelmi eseményt kell megtanulni. A lakásban „játszhatunk” a helyiségekkel úgy, hogy az esemény bevezetését az előszobában tanuljuk, majd a konyhában egy cetlin lévő évszámmal folytatjuk, és így tovább. Ez a módszer egy kívülről megtanulandó versnél képekkel, de pl. reáltantárgyak egyenleteinél is kiválóan működhet.

- Az elmetérkép ugyancsak a látványra fókuszál. Ez a technika segít rendszerezni a tanulnivalót, abban megtalálni az összefüggéseket. Gyakorlatban rajzolhatunk egy fát, pókhálót, piramist, vagy bármit, aminek központjából, fő témájából kiindulva további szavakkal, jegyzetekkel, képekkel bővíthetjük azt és egyben tudásunkat.

- Érdemes egy **homokórát** beszerezni, mellyel gyakorolhatja a tanuló a folyamatos beszédet. Ha a leckéről két percen keresztül nem tud megállás nélkül mesélni, akkor feltehetően még nem tudja, tovább kell gyakorolni és újból megpróbálni. (A nagyobbak egy-egy vizsgára való készülés során is alkalmazhatják.) Fontos, hogy **ne magoljanak**, hanem értsék is azt, amit tanulnak.

Számtalan módszert sorolhatnánk, de még szót kell ejtenünk a **szokások** kialakításáról. Kérjük meg gyermekeinket, hogy beszéljenek a tanulási nehézségeikről, segítsük őket a számukra legmegfelelőbb technika rendszeres használatához.

Bízom benne, hogy valamennyi korosztálynak tudtam hasznos ötletet adni. A leglényegesebb, hogy akár gyermek, akár felnőtt alkalmazza azokat, váljon mindennapossá, szokássá a gyakorlat.

Egy kedves mosoly, egy szép szó, egy ölelés nem kerül semmibe, de más lesz tőle a napod és más lesz az életed.

Sok sikert kívánok mindenkinek az élményszerű tanuláshoz!

Egyed Jolán ajánlaja:

- prof. dr. Bagdy Emőke: Pszichofitness könyv
- Gary Chapman: Az 5 szeretetnyelv könyv
- Selye János: Stressz distressz nélkül könyv
- Bagdi Bella: Jól érzem magam c. dal

BÁL VINTAGE HANGULATBAN



Szigetszentmiklós egyik legnagyobb társasági eseményén, a Miklósi Bálon szórakozhattak szombaton az érdeklődők. Az esten a múlt század eleganciája találkozott a jelenkorral, a vintage tematika alapján sokan a '20-as évek stílusát idézték ruháikkal, tollas fejpántjaikkal.

A bált, annak fővédnöke, Nagy János polgármester nyitotta meg, és a megjelenteket apró ajándékkal köszöntötte. Ezután vacsora és zenés mulatság várta a bálózókat, akiket az Ádám Jenő Általános

Iskola 8. osztályos tanulói keringővel hívtak táncra. Ezzel párhuzamosan az Alapfokú Művészeti Iskola 4. és 5. évfolyamos növendékei is színpadra léptek.

Az est legizgalmasabb részében, a tombolasorsoláson értékes nyeremények találtak gazdára. A táncparkett hősei pedig egészen hajnalig tartó mulatságban vehettek részt, melyhez a Budapest Showtime, és a sztárvendég Kőkény Dani biztosították a zenét.

TELET ÚZTEK A SÁRGAHÁZBAN



Csicsergés és hóesés... Ki tudja már, milyen évszakot jegyzünk...

A tél elűzését azonban érdemes időben kezdeni, ezért február 1-jén a Városi Könyvtár és Községi Házban Farsangi Családi Délutánon kergették a zord időt kicsik és nagyok.

A gyerekek a mesék tengerén utaztak a Kiflihajóval, majd kézműves foglalkozásokon és táncházban szórakoztak. Hogy kicsiny lábaik el ne fáradjanak, energia-utánpótlást a Német Nemzetiségi Klub helyben sült fánkjaiból meríthettek.

Tavaszi CSALÁDI KÖNYVTÁR NAP

"Könyvtárba mentem..."

- A 2024-es Év Olvasója díjak átadása
- "Olvas Miklós" olvasásnépszerűsítő verseny meghirdetése
- Ingyenes DVD, hangoskönyv kölcsönzés
- Aula Könyvtár kiállítás könyvtárunk legújabb könyvei közül
- kézműves foglalkozás gyerekeknek
- "Minden a véletlenül múlik" Csehov élete és munkássága - HBPMK vándorkiállítása - Aula Galéria
- Sakkozási lehetőség a Sakksziget Egyesület közreműködésével
- "Szinezd ki magad!" sarok a Felnőtt könyvtárban
- ELVE(T)TÉL(E)T** - A szívárványbabák előtt Baláti-Bredák Alexandra rádiós szerkesztő-műsorvezető, újságíró, író könyvbemutatója

március 22. szombat

Városi Könyvtár és Községi Ház

2310 Szigetszentmiklós, Tökölí út 19. • 24/530-980 • 20/552-0401 • www.sargahaz.com

FÚVÓSZENEKARI KONCERT

AZ ÁDÁM JENŐ ÁLTALÁNOS ISKOLA ÉS AMI ZENEKARA

FÚVÓSZENEKARI ESTET RENDEZ AZ ISKOLA HANGVERSENYTERMÉBEN.

A KONCERT ELSŐ FELÉBEN MAGYAR SZERZŐK MŰVEI HALLHATÓK,

MAJD A SZÜNET UTÁN KÖNNYEDEBB HANGVÉTELŰ DARABOK CSENDÜLNEK FEL.

A BELÉPÉS DÍJTALAN.

A KONCERT IDŐPONTJA: 2025. ÁPRILIS 4. 18 ÓRA

HELYSZÍN: SZIGETSZENTMIKLÓS, SZEBENI UTCA 81/B.





Városi Könyvtár és Községi Ház

2310 Szigetszentmiklós, Tököli út 19. ■ tel: 24/530-980 ■ 20/552-0401 ■ fax: 24/530-981

www.sargahaz.com ■ sargahaz@sargahaz.com

2025. MÁRCIUSI ÉS ÁPRILISI PROGRAMELŐZETES

Március 08. szombat 08:00-13:00

Tavaszi Babaruha Börze

Eladni és vásárolni lehet ruhákat a bébi kortól a tinédzserkorig, babakocsit, etetőszéket, gyerek autóülést és sok más hasznos dolgot.

Március 08. szombat 10:00

Városi Nőnap

A műsorban fellép: A Vidám Fiúk Énekkar, az Ádám Jenő Általános Iskola és AMI Musical-Színjáték osztálya

Sztárvendég: Feng Ya Ou

Köszöntőt mond: Orosz László

Kulturális, Oktatási és Sport

Bizottság elnöke

Helyszín: Ádám Jenő Általános

Iskola és AMI

Március 09. vasárnap 17:00

Szigetszentmiklói Színházi Előadások

Trapézon tüllben

- divák és anyák

Az Art-Szintér és az Artist Center Agency koprodukciója.

Primadonnák zenés játéka egy részben

Helyszín: Ádám Jenő Általános

Iskola és AMI

Március 10. hétfő 18:00

Életmódváltó Klub

Nepál nappal-holddal – vetítéssel egybekötött útibeszámoló

Előadó: Murányi Péter, utazó,

tanító, lélekgyógyász

Március 14. péntek 19:30

Nemcsak Jazz Klub

Jumping Matt & His Combo

Pribojszki Mátyás azaz Jumping Matt egyedi zenei stílusa nehezen szorítható szűk műfaji keretek közé. Igényes, minőségi élőzene, blues, swing, boogie-woogie, valamint rock and roll-elemekkel, mindez finoman megspékelve soul, jazz és funky érzésekkel.

Pribojszki Mátyás (Jumping Matt) az egyik legismertebb magyar – és európai szinten is jegyzett – szájharmonikás, énekes, dalszerző. 2 és fél év után visszatérve legújabb

"Forward" című nagylemezüket mutatják be a miklói közönségnek. A koncert az NKA Hangfoglaló Könyvzene Támogató Program támogatásával valósul meg.

Március 15. szombat 09:00-10:00

Ünnepi megemlékezés

az 1848-49-es Forradalom

és Szabadságharc évfordulóján.

Megemlékezés és koszorúzás

Komáromy Alajos és Kardos

István sírjánál. Székely Miklós

Városi Kórus műsora

Köszöntőt mond: Nagy János pol-

gármester. Ünnepi beszédet mond:

Bóna Zoltán országgyűlési képviselő

„Hazánk a szívünk” Mészáros Tamás és Molnár Ágnes színművészek előadása. Közreműködik az

Ádám Jenő Általános Iskola és AMI

fúvószenekara; Vitéz Mikecz Kálmán Honvéd és Huszár Bandérium

Helyszínek: Városi Temető,

Polgármesteri Hivatal

Március 17-28. hétfő-péntek

Minden a véletlenül múlik – Csehov élete és munkássága

A Hamvas Béla Pest Megyei

Könyvtár vándorkiállítása.

A 13 rollupból álló kiállítás Anton

Pavlovics Csehov életébe

és munkásságába enged bepillantást.

A belépés díjtalan!

Március 22. szombat 10:00

ELVE(T)TÉL(E)T -

A szívárványbabák előtt

Baláti-Bredák Alexandra rádiós

szerkesztő-műsorvezető, újságíró,

író könyvbemutatója.

Elvetélni NEM szegény!

A belépés díjtalan!

Március 22-23.

szombat-vasárnap 09:00-16:00

Gyermek agykontroll tanfolyam

Vezeti: Kovács Erika 10-14 éveseknek - szülők részvételével

Jelentkezés előzetesen a Városi

Könyvtár és Községi Házban

Haszon Gyuláné művelődésszer-

vezőnél. Helyszín:

Nemzedékek Háza, Váci Mihály u. 4.

Március 22. szombat 20:30-21:30

Föld órája program

Március 23. vasárnap 17:00

Bach Mindenkinek Fesztivál

Helyszín: Kossuth Lajos utcai templom

Március 28. péntek 18:00

Cinema Sziget Filmklub

Március 29. szombat 17:00

Szigetszentmiklói

Színházi Előadások

Boeing Boeing - Leszállás Párizsban.

Bohózat két felvonásban.

A Sensus Arts előadása. Helyszín:

Ádám Jenő Általános Iskola és AMI

Március 4,11,18,25 kedd

09:30-11.30

Baba-Mama Klub

Március 31-április 2-ig

hétfő-szerda

Kézimunka kiállítás és vásár

Április 4. péntek

Hallgasd Helyben Könyvzenei klub.

KUTYAgOLÓ Házy János és Kollár -

Klemencz László közös baran-

golása. Két sokoldalú alkotó, egy

barátság – az irodalom, a zene, a

kortárs alkotás mentén. Kollár-

Klemencz László és Házy János elő-

szőr a Rájátszásban találkoztak,

majd zenés, irodalmi produkciók-

ban járták az országot és sor került

egy közös felkérésre is, hogy lássák

másképp a világot, mondjuk úgy,

mint egy kutya vagy egy ló. Ennek

nyomán kezdődött el az az inspirá-

ló, egymás munkájára reflektáló

barátság, amelynek lenyomata a

KutyaGOLÓ. A két művész rendha-

gyó barangolása sorsokról, otthon-

ról, szerelmekről, teremtésről és

pusztításról, életről és halálról.

Április 4. péntek

Az Ádám Jenő Általános Iskola és AMI Fúvószenekarának

önálló koncertje

Helyszín: Ádám Jenő Általános

Iskola és AMI

Április 5. szombat 10:00

Alkossunk együtt!

Tűzzománc workshop

Április 5. szombat 10:00

VIII. Miklói Futónap

rajtcsomag átvétel

Április 5. szombat 19:00

Kossuth Bál

Helyszín: Városi Sportszarnok

Április 8. kedd 15:00-16:00

Őszirozsza Nyugdíjas Klub Nőnap

Április 10. csütörtök 18:00

Kiállítás megnyitó

Dina András képzőművész

A kiállítás május 8-ig tekinthető meg.

Április 12. szombat 16:00

Tavaszi Családi Délután a Sziget-

szentmiklói Nagycsaládok Egye-

sülete, valamint a Német Nemze-

tiségi Klub közreműködésével

Gryllus Vilmos – Tavaszi daloskönyv

koncert. Az előadás után kézműves

foglalkozások, mézeskalács díszítés,

nyuszisimogatás, és gyermektánc-

ház várja a résztvevőket.

Helyszín: Hangversenyterem

Április 12. szombat 17:00

Gyermek-, ifjúsági és felnőtt.

Táncoktató: Hídvégi Éva táncpe-

dagógus. Zenél: Gál Tibor, Budai

Bence, Takács Tamás

Helyszín: Ádám Jenő Általános

Iskola és AMI

Minden belépődíjas rendezvényünkre

jegyek elővételben vásárolhatók a Váro-

si Könyvtár és Községi Ház Informá-

ciójában és a sargahaz.jegy.hu oldalon!

A Városi Könyvtár és Községi Ház

könyvtára az Ablakot nyitunk a világra

szolgáltatással is elérhető, melynek

keretében hétfőtől csütörtökig 8 és 16

óra között ablakos kölcsönzésre van

lehetőség.

A Helytörténeti Gyűjtemény és Ádám

Jenő Emlékház valamint a Csepel

Autógyár Gyártmány-múzeum előzetes

bejelentkezés alapján látogatható.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

SZIGETSZENTMIKLÓS ANNO



TUDTÁK, HOGY MÉG A TRABANT MEGJELENÉSE ELŐTT MAJDNEM ELINDULT A KISAUTÓGYÁRTÁS MAGYARORSZÁGON?



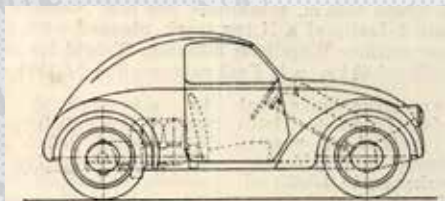
Pentelényi János mérnök, a „Pente-autó” feltalálója.
Forrás: Autó-Motor



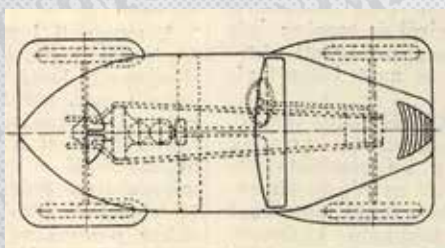
Forrás: Liener György - Papirautók és az igaziak, Autó-Motor 1962.02.15., 4. szám



Forrás: Népszabadság, 1946. november



Forrás: itthonrolhaza.hu



Akinek a nevéhez fűződik ez a történet, ő nem más, mint Pentelényi János főkonstruktor, aki a Csepel Autógyárban dolgozott több, mint húsz éven át. Ismerkedjünk meg vele!

Pentelényi János 1911-ben született Sopronban. Miután érettségizett a budapesti József Nádor Műszaki Egyetem hallgatója lett. 1930-ban Weimarban autó- és repülőgép szakon kezdte meg tanulmányait, és kitűnő minősítésű oklevelet szerzett 1933-ban. Ezután hazatért Magyarországra, megnősült, majd Csepelen a Weiss Manfréd Acél- és Fémművek szerkesztési osztályán helyezkedett el, ahol autó- és repülőgép motorokat szerkesztettek, valamint részt vett motoralkatrészek és motorkerékpárok tervezésében is.

1946-47-ben Pentelényi János, az általa már 14 évesen megálmodott kisautó terveit megrajzolta, melyet a csepeli gyár vezetői nagy örömmel fogadtak és rövidesen meg is építették a „Pente 500” típusú autót. Majd egy évvel később, ennek továbbfejlesztett változata a „Pente 600” próbakocsija is elkészült. Ezzel nemcsak egy gyermekkori álom valósult meg, hanem a gyár is nagy üzleti lehetőséget látott a kisautógyártásban. Egy egyszerű szerkezetű, hosszú élettartamú, kis előállítási költségű autót akart létrehozni. Az autó 560 kg volt, 15 lóerős, 4 személyt szállított és alig fogyasztott többet, mint egy

motorkerékpár. Áramvonalas karosszériát, és kétütemű, kéthengeres, léghűtéses farmotort kapott. A tervezett sorozatgyártásra azonban nem került sor, mert a kormányzat elutasította azt. Így az egyetlen Pente 600 próbakocsi 100000 km sikeres megtétele után a Közlekedési Múzeum raktárába került.

1949-ben Pentelényi János a Csepel Autógyárba került főkonstruktorként, ahol az 52 mérnököt foglalkoztató tervezőintézetet vezette. Itt a motor és tehergépkocsigyártás továbbfejlesztésén dolgoztak, főként a speciális gépkocsik, terepjárók, nyergesvontatók, pótkocsik és autóbusz alvázak területén. Részt vett nemzetközi tárgyalásokon Kínával, Tibettel, Egyiptommal. Egyik legnagyobb sikerét a Csepel teherautók tibeti expedíciójával érte el 1956-ban, ahol ő volt az expedíció műszaki vezetője. Az embert és gépet próbáló út olyan sikeres volt és olyan jól teljesítettek a Csepel teherautók, hogy ennek hatására megnövekedett a Távol-Keletre irányuló magyar autóexport.

- Források:** 1. Köves Elemér: Pentelényi János (1911-1996) emlékezete, Soproni Szemle 1997/3. szám
2. Megemlékezések Liener György: Papirautók és az igaziak, Autó-Motor 1962.02.15., 4. szám
3. Wikipédia

MIKLÓSI FUTÓ NAP

IDŐPONT:
2025. ÁPRILIS 6.
VASÁRNAP

TÁVOK: 500 M | 800 M | 1000 M |
3,5 KM | 8 KM | 21 KM

RAJT-CÉL:
VÁROSI SPORTCSARNOK

NEVEZÉS:
FUTONAP.SZSZM.HU

FACEBOOK.COM/MIKLOSIFUTONAP

SZERVEZŐK:

- SZIGETSZENTMIKLÓS VÁROSI ÖNKORMÁNYZATA
2110 Szigetszentmiklós, Kossuth Lajos utca 2.
24/516 505 | www.szigetszentmiklos.hu
- VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ
2110 Szigetszentmiklós, Tófalvi utca 19.
24/516 505, 20/112 0451
www.sargahoz.com
- SZIGETSZENTMIKLÓS VÁROSI SPORTCSARNOK
2110 Szigetszentmiklós, Szabvány utca 28.
24/516 505 | www.szigetszentmiklosi-sportcsarnok.hu

MIKLÓSI FUTÓ NAP

IDŐPONT:
2025. ÁPRILIS 6.

NEVEZÉSI DÍJAK:
március 23-ig

500 m	0 Ft
800 m	0 Ft
1000 m	0 Ft
3,5 km	3.800 Ft
8 km	4.600 Ft
21 km	5.600 Ft

FONTOS INFÓK:

1. Helyszini és személyes nevezésre nem lesz lehetőség.
2. Fizetés csak bankkártyával lehetséges a nevezési felületen. Barion rendszeren keresztül

FACEBOOK.COM/MIKLOSIFUTONAP

ONLINE NEVEZÉS:
FUTONAP.SZSZM.HU

SZERVEZŐK:

- SZIGETSZENTMIKLÓS VÁROSI ÖNKORMÁNYZATA
2110 Szigetszentmiklós, Kossuth Lajos utca 2.
24/516 505 | www.szigetszentmiklos.hu
- VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ
2110 Szigetszentmiklós, Tófalvi utca 19.
24/516 505, 20/112 0451
www.sargahoz.com
- SZIGETSZENTMIKLÓS VÁROSI SPORTCSARNOK
2110 Szigetszentmiklós, Szabvány utca 28.
24/516 505 | www.szigetszentmiklosi-sportcsarnok.hu

MIKLÓSI FUTÓ NAP

IDŐPONT:
2025. ÁPRILIS 6.
VASÁRNAP

A gyermekeket négy futamra is várjuk:

- 500 m Csemete: 0-6 év közöttiek
- 800 m Nebuló: 7-10 év közöttiek
- 1000 m Tini: 11-14 év közöttiek
- 1000 m Junior: 15-18 év közöttiek

FACEBOOK.COM/MIKLOSIFUTONAP

RAJT-CÉL:
VÁROSI SPORTCSARNOK

NEVEZÉS:
FUTONAP.SZSZM.HU

SZERVEZŐK:

- SZIGETSZENTMIKLÓS VÁROSI ÖNKORMÁNYZATA
2110 Szigetszentmiklós, Kossuth Lajos utca 2.
24/516 505 | www.szigetszentmiklos.hu
- VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ
2110 Szigetszentmiklós, Tófalvi utca 19.
24/516 505, 20/112 0451
www.sargahoz.com
- SZIGETSZENTMIKLÓS VÁROSI SPORTCSARNOK
2110 Szigetszentmiklós, Szabvány utca 28.
24/516 505 | www.szigetszentmiklosi-sportcsarnok.hu

MIKLÓSI FUTÓ NAP

Felhívás!

IDÉN ÁPRILIS 6-ÁN
LESZ A MIKLÓSI FUTÓNAP

Az esemény célja több, mint 7 éve az egészséges életmód népszerűsítése, a sport szeretetének és a közösségépítés fontosságának hangsúlyozása.

Az eseményhez partnereket keresünk, akik kölcsönös együttműködés alapján támogatják a rendezvényt.

Az együttműködés lehetőségeiről további információval szolgálunk az alábbi elérhetőségeken:

Kurucsó Mónika

- > telefonszám: **06-24-530-880**
- > email cím: **kurucso.monika@sargahoz.com**

Reméljük, hamarosan Önt is partnereink között üdvözölhetjük!

FACEBOOK.COM/MIKLOSIFUTONAP

RENDEZVÉNYÜNK HONLAPJA:
FUTONAP.SZSZM.HU

SZERVEZŐK:

- SZIGETSZENTMIKLÓS VÁROSI ÖNKORMÁNYZATA
2110 Szigetszentmiklós, Kossuth Lajos utca 2.
24/516 505 | www.szigetszentmiklos.hu
- VÁROSI KÖNYVTÁR ÉS KÖZÖSSÉGI HÁZ
2110 Szigetszentmiklós, Tófalvi utca 19.
24/516 505, 20/112 0451
www.sargahoz.com
- SZIGETSZENTMIKLÓS VÁROSI SPORTCSARNOK
2110 Szigetszentmiklós, Szabvány utca 28.
24/516 505 | www.szigetszentmiklosi-sportcsarnok.hu



DIÁKOLIMPIÁN A MIKLÓSI SAKKOSOK

SAKKROVAT FEKETÉN FEHÉREN



A február 1-jei és 8-ai Pest Vármegyei Sakk Diákolimpia aszódai versenyén 25 szigetszentmiklói diák vett részt. A korcsoportonként közel 40 fős, nagyon erős mezőnyökben szép eredmények születtek:

I. hely: Végh Alíz (Batthyány Kázmér Gimnázium 6. b)

III. hely: Zarraga Puha Pablo (József Attila Ált. Iskola 8. b)

V. hely: Uri Maximilian (József Attila Ált. Iskola 6. b)

VI. hely: Kovalik András (Ádám Jenő Ált. Iskola és AML 6.b)

Minden résztvevő diákra nagyon büszke vagyok, és gratulálok a teljesítményükhöz.- mondta Kovalcsik Mónika sakkmeister.

A Kisváros februári sakkrovatának nyertese: Riedmayer Károly

A beküldők háromféle helyes választ adhattak:

- első: 1.He5 1...V x e2, 2. Hf7#

- második: 1.Hh6 1...V x e2, 2.Hf7#

- harmadik: 1.Fg8 1...B x g8, 2.V x e7 #

(A fotón Végh Alíz veszi át korábbi nyereményét.)

Az új feladványon a világos lép és három lépésben mattot ad.

A megfejtést az alábbi e-mail címre várja a Sakksziget Egyesület: sakksziget2022@gmail.com.

KARCAGINÉ DR. DRASPÓ ETELKA EMLÉKÉRE

Életének 79. évében, mindvégig pozitív élet-szemlélettel és méltósággal viselt betegsége után, elhunyt Karcaginé dr. Draspó Etelka, a szeretett Feleség, Édesanya, Nagymama, Testvér. E legfontosabb családi kötelek mellett, élete és munkássága további státuszokat hozott magával. Az egész életét meghatározó sportszeretete, az erre épülő pedagógusi és szakedzői pályafutása, valamint a nevéhez fűződő, aktív közreműködésének köszönhető sikeres családi vállalkozások megalapítása, hosszú sorokba rendezi érdemeit, eredményeit és erejéit.

Akik ismerték Őt és életét, tudhatják, hogy kivételes életutat járt be, tudatosan, célirányosan, miközben mindenkinek jutott lelke derűjéből, életigenléséből, tanításaiból, szakértelméből, közösségformáló tevékenységeiből.

Etelka 65 évig élt boldog kapcsolatban férjével, ebből 57 évet házasságban. Gimnáziumi szerelmük egy „Ötórai tea” alkalomával kezdődött, és egy életre szól.

Etelka kivételes sportpályafutása és pedagógusi munkája mellett három gyermek szerető édesanyja volt. A sport iránti szenvedélye gyermekeire is hatással volt, akik támogatásával sikeres emberekké váltak. Nyolc unokájával is szoros kapcsolatot ápolt, a közös sport és együttlétek erősítették a családot. Példamutatásának köszönhetően unokái között többszörös magyar táncbajnok is van, miközben mindannyiuk számára fontos értéké vált a kitarás és a tanulás.

Etelka testnevelő, gyógytestnevelő, a sporttudományok doktora, hat sportág szakedzője volt. A ráckevei gimnáziumban



szerette meg a röplabdát, majd a Testnevelési Főiskolán végzett vörös diplomával. 20 évig tanított a dunaharaszti gimnáziumban, később a szigetszentmiklói iskolákban dolgozott, részt vett a Batthyány Kázmér Gimnázium alapításában is. Tanítványai számos sportágban érték el sikereket.

Szenvedélye a röplabda iránt edzői pályáját is meghatározta. Egyetemistaként ifjúsági válogatottként is játszott, majd röplabda szakedzői és több sportágban edzői végzettséget szerzett. A női röplabda iránti szenvedélye a pályafutását is meghatározta, és edzőként több csapatot vezetett, így például a Dózsa utánpótlás-nevelőbázisát, majd a dunavarsányi és ezt követően a szigetszentmiklói első- és másodosztályú felnőtt és utánpótlás korú csapatokat. Edzői munkájának eredményeként iskolai csapata úttörő olimpiát nyert.

Pedagógusi és edzői munkája mellett a szabadidősportok népszerűsítésére is nagy

hangsúlyt fektetett. Évtizedeken át tartott női aerobics órákat, amelyeket 75 éves koráig heti kétszer vezetett. Gyakorlatait anatómiai és gerontológiai ismereteire alapozta, ötvözve az aerobics, a pilates és a Callanetics elemeit. Hite abban, hogy a sport a test, a szellem és a lélek karbantartója, generációkat mozgatott meg.

1994-ben az üzleti látásmódot ötvözte sport- és pedagógiai tapasztalataival, majd megnyitotta első családi vállalkozásukat, az Oázis Wellness Parkot. Célja a szigetszentmiklói lakosság szabadidősport lehetőségeinek bővítése és az iskoláskorú fiatalok egészségének javítása volt.

80. születésnapját már nem ünnepelhettem meg. Még kezelésekként is tartotta az órákat, támogatta sporttársait, és lelkiileg erős adott azoknak, akik panaszkodtak. Soha nem a saját bajaira koncentrált, hanem másoknak segített. Küzdelme 2025. január 26-án véget ért. Élete során sokakra hatott, és emlékét, munkásságát megőrizzük, példaként tartva. Családja, unokái és vállalkozásai révén öröksége tovább él.

(lánya, Karcagi Etelka írása)

A Szigetszentmiklós Város Önkormányzatának Testnevelési és Sport Díját 2020. december 9-én Karcaginé Dr. Draspó Etelka kapta. A testnevelőtanár és szakedző kiemelkedő sporteredményeivel, a város sportéletének fejlesztésével és a tehetséggondozás fejlesztésével érdemelte ki az elismerést.

Városunk nevében kívánunk megnyugvást a gyászoló családnak. Nyugodjon békében, Etelka!



REGINA
gyógyszertár

2310 Szigetszentmiklós, Tököli u. 99.
Tel.: +36 30 411 2030
www.reginagyogyszertar.hu
Nyitva tartás: H-P: 7:30-20:00 Sz: 8:00-16:00
<https://www.reginagyogyszertar.hu/>

**Csomagpontos kiszállítás
kedvezőbb áron
kényelmes átvétellel**

Látogass el honlapunkra!
Rendelj otthonról kényelmesen!

A regisztrált vásárlóknak
kuponkedvezmények
az online rendelésekhez!

Kövess minket a FB és Instagramon!





ESKUVÓ-SZERVEZŐ IRODA

> Szertartás megrendezése, lebonyolítása
a Szigetszentmiklói Polgármesteri
Hivatal Házasságkötő termében.

> Fotók, videófelvételek,
meghívók készítése.

> Nyomtatás, fénymásolás,
igazolványkép készítése.

> Régi videófelvételek
adathordozóra mentése.

☎ 06 30 944 06 37
☎ 06 30 650 35 99
☎ 06 24 530 055

Szigetszentmiklós, Árpád utca 45.
WWW.ESKUVOSZERVEZOK.HU



+36 70/290-30-26
ÉJJEL-NAPPAL
VILLANYSZERELÉS24.HU
Szigetszentmiklós és a régióban
ingyenes kiszállítás normál munkaidőben.
Hétfőig is várjuk hívását!

MEGOLDÁS SZERVIZ ÉS ALKATRÉSZBOLT

Minden típusú háztartási gép javítása, garanciával

Szigetszentmiklós, Tököli u. 33. Tel.: 06-24/441-725, 06-30/950-1717
Dunaharaszti, Bezerédi u. 58. Tel.: 06-24/460-490, 06-30/950-1717
Nyitvatartás: H-P: 8.00-16.00
www.megoldasserviz.hu

Kéz- és lábápolás
Schubert Éva
Tel.: 06-70-619-4466
Szigetszentmiklós, Bajcsy Zs. u. 22/A. fszt. 2.

Hamarosan megnyitjuk!

Szigetszentmiklós és a környék egyik legnagyobb és legfelszereltebb, funkcionális edzéseket nyújtó edzőteremt.

Csoportos órákon Crossfit és Hyrox típusú edzéseken eresztheted ki a gőzt egy hosszú nap után.

Nyitónap: 2025. március 29.

Addig is friss információkért kövess minket vagy vedd fel velünk a kapcsolatot az alábbi közösségi média felületeinken vagy írd a megadott e-mail címre.

Kapcsolat: ramcage.hu@gmail.com
📞 ramcage 📷 @ram_cage_sport



RAMCAGE

HYROX
OFFICIAL TRAINING CLUB

**CROSS
TRAINING**

Szigetszentmiklós
Gyári út 76/A



ELADNÁ INGATLANÁT?
Adás-vétel teljeskörű
lebonyolítása, gyors,
precíz ügyintézással.

Várom szeretettel
megkeresésed!

**LPO Ingatlan
ingatlanközvetítés**

06 20 915 1004 FÁBIÁN KATALIN
katalinfabian.design@gmail.com

IMPRESSZUM

A lapban közölt információk lapzártánk idején aktuálisak.
Megjelenik 16 800 példányban.
Kiadja Szigetszentmiklós Város Önkormányzata.
Felelős szerkesztő: Szentgyörgyi József

Elérhetőségek: e-mail: sajto@szigetszentmiklos.hu.
Telefonszám: 24/505-593.
Postacím: 2310 Szigetszentmiklós, Kossuth Lajos utca 2.

Nyomda: EX-KOP Nyomda, Szigetszentmiklós ISSN: 1418-1428

A legfrissebb hírekért kérjük, kísérjék figyelemmel a www.szigetszentmiklos.hu weboldalt, Facebookon a Szigetszentmiklós Város Hivatalos Oldalát, illetve a buszmegállóban kihelyezett InfoPontok tartalmát. Videóösszeállításainkat a „Szigetszentmiklós Város Önkormányzata” YouTube csatornán láthatják. A rendezvényeken készült fotók teljes albumait Facebook oldalunkon tekinthetik meg.
www.facebook.com/szigetszentmiklos.hu



GYERMEKGYÓGYÁSZAT

AHOL A KISZIK A
FŐSZEREPLŐK...



Dr. Lakos Piroska • gyermekgyógyász

A környék kedvelt
gyermekorvosa

Rendelés:
minden szerdán
13-16 óráig



Dr. Bagi Róbert • radiológus

RADIOLÓGIA

ULTRAHANG-
VIZSGÁLATOK

Gyermekeknek is
csecsemő kortól

Exkluzív környezet
Maximális szakértelem

Rendelés:
minden csütörtökön
17-20 óráig